



המרכז הרפואי שערי צדק

חדר ניתוח

נספח

הסבר על רחיצת הגוף

חולה יקר,

ברצוננו לאחל לך הצלחה בנייתוח שאתה עומד לעבור והחלמה מהירה. על פני הגוף קיימים באופן טבעי חיידקים רבים. לפני הניתוח יש להפחית עד כמה שאפשר את מספר החיידקים על מנת שלא יזהמו את פצע הניתוח. הקפדה על רחיצה נכונה הינה גורם חשוב במניעת זיהומים לאחר ניתוח. ניתן להשיג הפחתה באוכלוסיית החיידקים על פני הגוף על ידי רחצה נכונה של הגוף. הוראות אלה יאפשרו לך לבצע בעצמך את הרחצה בצורה יעילה ונוחה: עליך להתרחץ ולחפוף את הראש בערב שלפני הניתוח ולחזור על הפעולה בבוקר יום הניתוח. על פני הגוף מצויים אזורים הראויים לתשומת לב מיוחדת בגלל הצטברות גדולה של חיידקים, ואלו הם: בית השחי, מתחת לשדיים (אצל נשים), איזור הטבור, איזור איברי המין, המפשעות והעכוז.

שלבי הרחצה:

- א. יש לחפוף את השער.
- ב. יש לרחוץ את חלקי הגוף העליון בספוגית טבולה בסבון רגיל על מנת ליצור קצף, במיוחד בבית השחי, אצל נשים מתחת לשדיים.
- ג. יש לרחוץ את פלג הגוף התחתון, איזור הטבור חשוב במיוחד, לשפשף היטב את איזור איברי המין כך שהסבון יחדור היטב בין הקפלים.
- ד. יש לשטוף את הגוף.
- ה. לחזור שנית על פעולות א-ד.
- ו. לנגב במגבת נקייה וללבוש פיג'מה ולבנים נקיים.

בהצלחה רבה בנייתוח