

הנחיות לחולה לאחר ניתוח שחזור השופכה

מטופל יקר,

לאחרונה עברת ניתוח לשחזור השופכה. אופן וקצב ההחלמה שונים מחולה לחולה. במידה ותקפיד על ביצוע ההנחיות, החלמתך מהניתוח תהיה טובה יותר.

טיפול בפצע הניתוח

1. במהלך הימים הראשונים לאחר הניתוח תקבל תרופות למניעת זיקפות על מנת למנוע נזק לניתוח עקב זיקפת הפין.
 בהמשך, בתקופת ההחלמה מהניתוח, הזיקפות אינן פוגעות בשופכה המשוחזרת ואף חשובות לצורך אספקת הדם לפין, מתיחה והגמשת השופכה. יחד עם זאת, עליך להימנע מפעילות מינית במשך 6-8 שבועות לאחר הניתוח.
2. יש להמשיך להתקלח פעמיים ביום, עד להחלמה מלאה של כל פצעי הניתוח.
 אין למרוח משחות על פצעי הניתוח (אלא אם נאמר לך אחרת), הן עלולות לגרום להתמוססות מהירה של התפרים.
3. מומלץ ללבוש תחתונים צמודים במהלך השבועות הקרובים. התחתונים יתמכו בפין במנח צמוד לבטן, ויפחיתו את הנפיחות באיזור.

תפרים

1. בדרך כלל השימוש הוא בתפרים נספגים, שאין צורך להוציאם לאחר הניתוח. במקרים בהם נשתמש בתפרים בלתי נספגים, תקבל הדרכה לגבי הזמן המתאים להוצאתם.
2. יתכן ותופיע הפרשה מועטה מאזור התפרים מאחורי שק האשכים.
 הפרשה זו תקינה ואינה מצביעה על בעיה, באם מופיעה הפרשה כזו יש להקפיד ולהעלות תדירות רחצת אזור הניתוח.

תרופות

בשחרורך תקבל מרשמים לאנטיביוטיקה למניעת זיהומים בדרכי השתן, וכן תרופה למניעת התכווצויות לא רצוניות ומכאיבות של השלפוחית. יש להקפיד להשתמש באנטיביוטיקה לפחות עד הביקורת המתוכננת במכון האורולוגי. יש להפסיק נטילת התרופה המדכאת התכווצויות שלפוחית השתן יום לפני צילומי הביקורת במכון הרנטגן.

פעילות גופנית

פעילות גופנית מתונה כמו הליכה – רצויה, אולם יש להימנע מפעילות מאומצת. כמו כן, יש להימנע משיבה זקופה הגורמת ללחץ על איזור הניתוח במשך 6 שבועות לאחר הניתוח.

טיפול בקטטרים

1. יש להקפיד להמשיך לקבע את הקטטרים לדופן הבטן בפלסטר. כאשר הקיבוע מתרופף יש לחדש אותו.
2. יש להקפיד לרחוץ ולנקות את מקום היציאה של הקטטר מהפין.
3. סביב יציאת הקטטר דרך דופן הבטן (קטטר על-חיקי) נוצרות לרוב אדמומית ומעט הפרשה. תופעה זו רגילה ולא מדאיגה. יש לשטוף את האזור היטב במים וסבון. (זוהי פעולה פשוטה, פתח הניקוז מחלים מעצמו במהירות).
 הקטטר יוצא בעת ביקורך במכון האורולוגי.

מעקב

בעת שחרורך מהמחלקה יקבעו לך מועדים לביקורת במרפאה ולצילומי רנטגן לצורך הערכת הצלחת הניתוח והוצאת הקטטרים.
 נא להקפיד לא לעזוב את המחלקה לפני קביעת התורים.

במידה ותתעוררנה בעיות ניתן לפנות למחלקה: 02-6666256, 02-6555556

בברכת החלמה מהירה
 צוות המחלקה האורולוגית