

דף מידע למטופל-אובדן שמיעה פתאומי

רקע :

אובדן שמיעה פתאומי מוגדר כתחושה של ליקוי שמיעה חד או דו צדדי, אשר מתפתח באופן מהיר תוך 72 שעות. בדרך כלל הליקוי הוא חד צדדי. אובדן השמיעה מלווה לעיתים בתחושת מלאות או לחץ באוזן, וכן בטנטון – רעש רקע קבוע וסחרחורת. האבחון הסופי נעשה על ידי בדיקת שמיעה המבוצעת על ידי קלינאית תקשורת במכון האודיולוגי.

הגורם :

הסיבות לאירוע בדרך כלל אינן ידועות, אולם קיימות מספר השערות, ביניהן :

- מקור זיהומי ויראלי – זיהום בדרכי הנשימה העליונות.
- מקור כלי דם – היצרות של כלי הדם באזור.
- מחלה מערכתית – התחלה של מחלת מנייר- Meniere .

הטיפול :

יש חשיבות להתחלת טיפול בהקדם האפשרי. הטיפול ניתן תוך כדי אשפוז.

מאחר וברוב המקרים אין מידע על הגורם המדויק לאובדן השמיעה, הטיפול הקבוע כולל:

1. סטרואידים:

- מתן בכדורים, כאשר מתחילים ב- 60mg ליום ויורדים בהדרגה לאחר שבוע, עד להפסקה לאחר 10-14 יום.
- לעיתים סובלים המטופלים מתופעות לוואי בעקבות לקיחת הסטרואידים, התופעות המתוארות הן : עליה בלחץ הדם, עליה ברמת הסוכר, כאבי שרירים והפרעות שינה.
- הסטרואידים ניתנים בשילוב כדור LOSEC על מנת להגן על מערכת העיכול.
- נעשה מעקב יומיומי אחר לחץ הדם ורמת הסוכר כדי למנוע סיבוכים.
- הסטרואידים ניתנים בבוקר על מנת להימנע מהפרעות שינה.
- תופעות הלוואי חולפות בהפסקת מתן.

במידה ולא חל שיפור תוך שבוע ימליצו הרופאים על הטיפול הבא:

2. הזלפת סטרואידים ישירות לאוזן:

- במרפאה יעשה נקב בעור התוף דרכו יוזלפו הסטרואידים ישירות לאוזן, הנקב יעשה בעזרת לייזר תחת הרדמה מקומית.

- תדירות ההזלפה היא פעם אחת ביום והיא מבוצעת על ידי רופא. לאחר ההזלפה יש לשכב כחצי שעה כשהאוזן המטופלת כלפי מעלה.
- משך הטיפול נע בין שבוע לעשרה ימים, במידה ויחול שיפור ממשיכים מספר ימים נוספים.
- חשוב: יש למנוע כניסת מים לאוזן המטופלת. יש להשתמש באטמים למיניהם.
- הנקב ייסגר תוך מספר שבועות, במשך זמן זה יש להיזהר שלא יכנסו מים לאוזן.

3. אינהלציות קרבוגן

- בנוסף לסטרואידים יינתנו אינהלציות קרבוגן.
- האינהלציה ניתנת בחדר קרבוגן ובמהלכה החולה מתחבר למשך 20 דקות בעזרת מסכה אישית לגז הקרבוגן.
- את האינהלציה יש לבצע 4 פעמים ביום, יש לשמור על רווח בין האינהלציות באותו היום.
- מומלץ לא לקום מהר לאחר האינהלציה למניעת סחרחורת.

4. כחלק מהטיפול מומלצת גם דיאטה דלת מלח.

החלמה :

רוב החולים בדרך כלל מחלימים ללא טיפול, כאשר החלמה ספונטנית מתרחשת במהלך השבועיים הראשונים לאחר האירוע.
חלק מהמטופלים אשר נזקקו לטיפול, יגיבו בצורה טובה ויחזרו למצב השמיעה שקדם לאירוע.
תתכן אפשרות כי חלק מהחולים לא יגיבו לטיפול וישאר עם שמיעה לקויה.
במהלך האשפוז יבוצעו בדיקות שמיעה בכל יומיים להערכת הצלחת הטיפול.

בברכת רפואה שלימה צוות מחלקת אף אוזן גרון