



מידע למטופל

מידע והנחיות לתקופת טיפול בקרינה לערמונית

מטופל יקר,

במהלך הטיפול בעזרת קרינה, צפוי כי תהיינה תופעות לוואי.

חשוב שתכיר תופעות אלו מראש, על מנת שתהיה מוכן לאופן בו ניתן להתמודד איתן ולהקל עליהן:

- ✚ **עייפות** – מרבית האנשים מתפקדים כרגיל. חשוב לשמור על שגרה
- ✚ **שינויים במתן השתן** – דחיפות/או תכיפות במתן שתן, צריבה, קושי במתן השתן, שינויים בזרם השתן (לעיתים ניתן לסייע בעזרת טיפול תרופתי)
- ✚ **שינויים ביציאות** – נטייה לריבוי יציאות וגזים, יציאות תכופות, יציאות דמיות (נדיר), צריבה ו/או רגישות בפי הטבעת בזמן יציאה
- ✚ **תפקוד מיני** - לעיתים קיימת הפרעה בתפקוד המיני שעלולה להימשך פרק זמן כאשר מופיעות אחת מתופעות אלו או אחרות אנא דווח לרופא המטפל או לאחות. אם קיימת החמרה בשעות הערב או הלילה, התקשר למחלקה האונקולוגית להתייעצות עם הרופא תורן ולפי המלצתו ייתכן ותתבקש להגיע לחדר מיון.
- טיפול בקרינה אינו גורם לנשירת שיער, ואינו גורם לפליטת קרינה לסביבה בה אתה נמצא לאחר הטיפול. אין מניעה לשהות בחברת אנשים (כולל ילדים) בתקופת הטיפול ולאחר סיומו.**

בתקופת הטיפול:

- ✚ משך כל טיפול בקרינה הינו כ 10 דקות
- ✚ חשוב לשמור על היגיינה מקומית באזור ההקרנה, במיוחד לאחר יציאות
- ✚ ניתן להשתמש בקרם מקומי במקרה של צריבה (חשוב להתייעץ עם האחות)
- ✚ אין למרוח קרם 3 שעות לפני ההגעה לטיפול
- ✚ במקרה של כאב/צריבה באזור פי הטבעת או בפי הטבעת עצמו – יש להיוועץ עם הרופא המטפל.
- ✚ חשוב להימנע ממאכלים הגורמים לגזים
- ✚ אם נוצרת בעיה בהתרוקנות וריבוי גזים, ניתן לפנות לדיאטנית ולהתאים כלכלה מומלץ לשתות שני ליטר מים ליממה, עד שעה 20:00 על מנת להימנע מריבוי השתנה בשעות הלילה
- ✚ חשוב להימנע משתיית משקאות אלכוהוליים ומשקאות המכילים קפאין (קפה/תה) לאורך כל תקופת הטיפול
- ✚ מומלץ ללבוש בגדים רופפים ונוחים באזור הטיפול

מעקב:

- ✚ תיפגש באופן מסודר עם האחות ותוכל לדווח לה על תופעות הלוואי
- ✚ אם מתעוררת שאלה בעת הגעתך לטיפול במכון, ניתן לבקש מהמזכירות לשוחח עם אחות
- ✚ בסוף הטיפול תיבדק על ידי הרופא במכון הקרינה (סביב הטיפול ה 14 ובתום סדרת ההקרנות)

אנו כאן על מנת לענות על כל שאלה שתתעורר.

בברכת חזרה לבריאות איתנה.

מחלקה אונקולוגית:

02-6555292

02-6555592

אחיות:

02-6649845

02-6649842

מזכירות המכון:

02-6649851

02-6649858

radonc@szmc.org.il