



### השימוש במכשיר FAB בקלאבפוט

אמנם השגנו תיקון של הקלאבפוט בעזרת סדרת הגבסים, אך הנטייה לעיוות של הרגל עדיין קיימת, לכן לאחר סיום שלב הגיבוס הסדרתי נעבור לשימוש במכשיר אבדוקציה (יש למוצר שמות רבים: Foot Abduction Brace, Alfa/Beta-flex, Denis-Browne Brace, Ponseti-Mitchell Brace, Markell Brace). מכשיר זה שומר את התנוחה המתוקנת שהושגה ומאפשר לרקמות השונות - עצמות, שרירים וגידים - להתארכך ולהתרגל למצב המתוקן. זהו הרגע המכריע בו **האחריות לטיפול מסור וקפדני עוברת מן הצוות הרפואי אל ההורים**. חשוב מאוד שתקפידו על ביצוע מדויק ועקבי של ההנחיות לטיפול במכשיר. כאשר התינוק יגדל, הנטייה לחזור למצב המעוות תיחלש מאוד (מחקרים מראים נטייה גבוהה מאוד לחזור למצב קלאבפוט בגיל כשנה ונטייה קטנה מאוד מעל גיל 4-5 שנים).

בשלושת החודשים הראשונים לשימוש במכשיר אנו ממליצים על התקנתו במשך 23 שעות ביממה. השעה ללא המכשיר מיועדת לרחצה, משחק, מריחת קרם גוף ועיסוי הרגליים. ההורים יכולים בזמן זה להתרשם ממצב הרגל ולזהות אם יש בעיה כשלה.

לאחר שלושה חודשים, בהנחיית הצוות המטפל, נפחית את שעות השימוש לשעות השינה בלבד (צהריים ולילה). המלצתנו היא להמשיך להשתמש במכשיר באופן זה עד גיל 4 שנים. על התינוק להתרגל לכך שהמכשיר הוא חלק מתנוחת השינה שלו. כך תושג הסכמתו לישון עם המכשיר. אין לבצע הפסקות בשימוש במכשיר בעת השינה. ההפסקה תקשה על החזרה לשימוש. אם לא תקפידו על שימוש קבוע במכשיר, הקלאבפוט יחזור ללא ספק. כפי שציינו למעלה, ככל שהתינוק קטן יותר הסיכויים לכך גדולים יותר (90% בתינוקות בני פחות משנה). נסיגה כזו תדרוש חזרה לטיפול בסדרת גבסים וחיתוך חוזר של הגיד או אף מעבר לכך.

חשוב להדגיש כי המכשיר לא גורם לעיכוב בהתפתחות התינוק. המכשיר מותקן רק לתקופה קצרה בשלב שהתינוק ער. בגיל זה הוא אינו זוחל או הולך. גם תינוקות שנזקקים למכשיר בגיל זחילה וישיבה אינם סובלים ממנו. בעבודה שבדקה שלבי התפתחות של תינוקות שטופלו עם המכשיר לא נמצא עיכוב בעל משמעות באף אחד משלבי ההתפתחות התקינים של תינוקות.

מכשירי FAB של חברות שונות ניתנים לרכישה בחנויות למוצרים אורתופדיים. הצוות ינחה אתכם לגבי הסוגים והעלויות. המכשיר בנוי ממוט שעליו מותקנות שתי נעליים. המוט ניתן לשימוש רב-פעמי ואפשר לעיתים לשאול מוצר יד שנייה ממרכזי השאלת ציוד רפואי (כגון יד שרה) ולהחליף רק את הנעליים.

לחברות הביטוח הרפואי (קופות חולים, ביטוחים משלימים וביטוח רפואי פרטי) יש הסדרים שונים לגבי החזר עלות המכשיר. מומלץ לברר עם קופת החולים או הביטוח הרפואי בקשר לכך. יש לזכור שמדי פעם יהיה צורך להחליף את הנעליים שעל המכשיר ולכך עלות נוספת (כדאי לברר גם לגבי החזר על נעליים חדשות). רכישה של המכשיר באינטרנט היא הליך קל ופשוט. המכשיר יועבר אליכם בעזרת הדואר או שליח (הצוות במרפאה יעזור בהגדרת המידות להזמנה באינטרנט). אפשר לבקש מהצוות את שמות המכשירים לרכישה באינטרנט ותוכלו להיכנס לאתרי החברות ולהזמין את המכשיר עצמאית.

לא נמצא שיש חשיבות רבה לסוג המכשיר, בתנאי שהוא מכיל את המרכיבים הדרושים: מוט שעליו מותקנות הנעלים בזווית הנכונה, ונעליים שאוחזות נכון את כף הרגל ואינן מאפשרות שליפה של כף הרגל בעת התנועה של התינוק.

באופן כללי, התקנת המכשיר זהה לנעילת נעליים. עם זאת בפעם הראשונה אנו נתקין את המכשיר במרפאה וההורים יתרגלו את ההתקנה בעצמם. לאחר כשבוע יזמונו ההורים לפגישת ביקורת ופתרון בעיות.



יש "פרטים קטנים" רבים שכדאי לדעת בנוגע לשימוש במכשיר, להלן כמה מהם:

- לעיתים, בשלב השימוש במכשיר גם בשעות היום, קיים קושי להכניס את התינוק לעגלת טיולים או מושב הרכב. יש להתארגן לכך באמצעות מושב רחב יותר. אפשר להסיר את המוט בעת נסיעה, כשהתינוק במושב בטיחות, בלי להסיר את הנעליים.
- ילדים גדולים יותר פוגעים לעיתים בשולי המיטה עם המכשיר.
- לעיתים הרגל נשלפת מן הנעל בזמן השינה. אם זה קורה, יש לאתר את הסיבה (רצועה שנהרסה, נעל לא מתאימה, הידוק לא מספק של הרצועות).

מידע רב על קלאבפוט מצוי באתרים בין-לאומיים ובפורומים אינטרנטיים. שם תוכלו למצוא שותפים לכל שאלה והתלבטות. אנו מוצאים שהמידע בפורום הוא דרך מצוינת למענה לשאלות אשר עולות במהלך תקופת השימוש במכשיר. עצה שתתקבל ממשפחה שעברה את התהליך הזה היא לרוב המתאימה ביותר להורים אשר מצויים בתחילת התהליך.

כמו כן, אתם מוזמנים לפנות אלינו בכל שאלה. מרפאת קלאבפוט מתקיימת בכל יום ראשון. אתם יכולים להתקשר ולדבר עם אחד מאנשי הצוות או להגיע למרפאה. אפשר במקרים רבים גם לפנות למכון האורתופדי בו נרכש המכשיר, הטכנאי במקום יכול לפתור רבות מן הבעיות המתעוררות.

זכרו נא: הטיפול באמצעות המכשיר הוא חלק מהותי מהטיפול בקלאבפוט. אין להמעיט בחשיבותו של שלב זה. במעקב שנערך ביחידתנו נמצא שהחלמה לא מלאה ממצב קלאבפוט הייתה קשורה ברוב המקרים באי-הקפדה על השימוש במכשיר.

הטקסט מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד והאמור בו מתייחס לשני המינים.