

## דף הדרכה בנושא: הפקת זרע כירורגית מהאשך

מטופל יקר,

מטרת ההדרכה לספק מידע אשר יעזור לך לעבור את הפעולה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

### תהליך הפעולה:

הפקת זרע כירורגית היא פעולה ניתוחית קצרה יחסית ובטוחה, המתבצעת בחדר ניתוח ביחידת ה-IVF בהרדמה מקומית, אזורית, או כללית.

### 1. שבוע לפני הפעולה:

עליך להביא מקופת החולים, את כל המסמכים והבדיקות כדלהלן:

- א. התחייבות מקופת החולים לביצוע הפעולה.
- ב. תוצאות ספירת דם, תפקודי קרישת דם, אלקטרוליטים, וסוכר בצום.
- ג. תוצאות בדיקות סרולוגיה להפטיטיס B, C, HIV.
- ד. א.ק.ג. (E.K.G) מעל גיל 40.
- ה. ביקור אצל רופא היחידה לבדיקה פיזיקלית, וחתימה על טפסי הסכמה.
- ו. ביקור אצל הרופא המרדים.
- ז. קבלת מרשמים לאנטיביוטיקה + מרשם לתרופות נגד כאבים מהיחידה (יש להביא את התרופות ביום הניתוח).

### 2. יום לפני הפעולה:

תגיע ליחידה, שם יילקחו בדיקות דם שגרתיות, בדיקת סוג דם, ויימדדו סימנים חיוניים: לחץ דם, דופק, חום, משקל וגובה.

### 3. ערב לפני הפעולה:

ערב לפני השאיבה, מחצות, ועד לביצוע הפעולה, יש להיות בצום מוחלט, לא לאכול ולא לשתות (גם לא מים), אסור לעשן וללעוס מסטיק.  
בבוקר הפעולה יש להסיר את השיער מאזור האשכים באמצעות משחה להורדת שיער.  
(אין לגלח את האזור. את המשחה ניתן להשיג בבית מרקחת פרטי/של קופת חולים בה אתה מבוטח). לאחר מכן, יש להקפיד על רחצה במים וסבון.

#### 4. ביום הפעולה:

**יש להגיע עם מלווה** שכן הנהיגה אסורה לאחר הפעולה.  
יש להגיע למזכירות ביחידת ה- IVF בשעה 7:00 בבוקר, לקבלת מדבקות הכוללות את שמך ומספר תעודת זהות.  
בחדר ההתאוששות ביחידה האחות תוודא את מוכנותך לפעולה: זיהוי מטופל, היותך בצום, רגישות לתרופות, מדידת חום, לחץ דם ודופק. עליך ליידע את האחות לגבי תרופות בהם אתה משתמש, וכן כל מידע בקשר למצב בריאותך בסיום קבלתך, תשובך ביחידת טיפול הכוללת אלונקה, ארונית אישית וכתונת. במידה ויש בידך דברי ערך, מומלץ להעבירם לבן משפחה. במידה ולא נוכח בן משפחה, הם יופקדו אצל אנשי הביטחון לפני הפעולה.

**הכניסה לחדר ניתוח זמן ההמתנה לפעולה משתנים מסיבות שונות ובהתאם לשיקול דעת רפואי, לפיכך יש להתאזר בסבלנות.**

#### 5. מהלך הפעולה בחדר ניתוח ביחידה:

בחדר ניתוח הרופא המרדים יכין אותך להרדמה ע"י חיבורך למכשירי ניטור העוקבים אחר פעילות מערכות הגוף, הכנסת עירווי ומתן תרופות להרדמה.  
במהלך הניתוח מועבר החומר הביולוגי המוצא מהאשכים אל מעבדת ה- IVF הסמוכה לחדר הניתוח. (בדרך כלל, דגימה מהחומר מועברת גם למעבדת פתולוגיה לצורך בדיקה מיקרוסקופית).  
תהליך עיבוד החומר שהוצא מהאשכים הינו תהליך ממושך האורך מספר שעות וכולל חיפוש אינטנסיבי אחר תאי זרע בודדים. בחלק מהמקרים יימשך החיפוש המעבדתי גם למחרת בבוקר.  
בחלק מהמקרים יתכן ולא ימצא זרע כלל.  
אם יימצא זרע – אנו נדווח לך בהקדם האפשרי.

#### 6. בסיום הפעולה:

בתום הפעולה, תועבר לחדר התאוששות ביחידה. שם תהיה תחת השגחת אחות שתבצע מדידות ומעקב לחץ דם, דופק ונשימה. אם מופיעים כאבים או בחילות ניתן לבקש משככי כאבים או חומרים להקלת הבחילות ומניעת הקאות.  
ההתאוששות הינה תהליך הדרגתי, לכן יתכן כי תרגיש צורך לנמנם או כבדות באבריך. לאחר שתתעורר ובהתאם להרגשתך תקבל משהו קל לאכול ולשתות ותישאר להשגחה למספר שעות.

### 7. לקראת שחרור:

שחרורך מבית החולים תלוי בראש ובראשונה בשיקולים רפואיים של הרופא המנתח והרופא המרדים.  
 לאחר שהרופא והאחות יוודאו כי הרגשתך הכללית טובה, מדדי גופך תקינים, ירדת מהמיטה ונתת שתן, תוכל להשתחרר.  
 בעת השחרור תקבל מכתב שחרור ובו הנחיות להמשך טיפול.  
 ביום הניתוח יש להימנע מאמבטיה במים חמים. מיום למחרת הניתוח יש להקפיד על רחצה יומית של אזור הניתוח במים וסבון כרגיל, ולהימנע ממאמץ במשך שבוע.

### 8. ביקור לאחר הניתוח:

שבוע לאחר הניתוח תוזמן ליחידה לביקורת ע"י הרופא.

### סיבוכים אפשריים ולא שכיחים של ניתוח האשכים:

1. שטף דם (המטומה) (מופיעה ב-1-3% מהמקרים), נראית כנפיחות של שק האשכים, עלולה להיות מלווה בכאבים. במידת הצורך ניתן לקחת טיפול נגד כאבים.
2. זיהום בפצע הניתוח (פחות מ-1% מהמקרים).

במקרה של החמרה לא מוסברת בכאבים, חום, דימום, או בעיה אחרת, יש לפנות לחדר מיון עם מכתב השחרור.

בכל ביקור במרפאת IVF יינתן אישור חניה – פרטים במזכירות היחידה

אנו מאחלים לך הצלחה  
 צוות היחידה להפריה חוץ גופית