

מתן תרופות בבית לאחר שחרור ממחלקת ילדים

הורים יקרים,

אנו שמחים ביחד איתכם כי ילדכם יכול להשתחרר לביתו, שם ימשיך את תהליך ההחלמה. כחלק מהמשך הטיפול בבית, הילד ימשיך ליטול תרופות כפי שכתוב במכתב השחרור הרפואי. חשוב לנו שתדעו מה מטרת כל תרופה ומה הדרך הנכונה ליטול אותה. אל תלכו הביתה לפני ששאלתם אותנו את כל השאלות שמטרידות אתכם.

- ✓ יש ליטול את התרופה בהתאם להמלצות הרופא המטפל ולמשך הזמן המתוכנן, כפי שמצוין במכתב השחרור.
- ✓ אין להפסיק את נטילת התרופה ללא התייעצות עם רופא ילדים.
- ✓ יש להיעזר בכלי מדידה מתאים, כגון: מזרק, כוסית מדידה.
- ✓ רצוי לגבש שגרה למתן התרופה: אותה השעה, אותו המקום (מטבח, חדר) וכדומה.
- ✓ יש להימנע מלומר לילד בעת נטילת התרופה כי התרופה היא ממתק, וזאת בכדי שהילד לא ינסה לעשות שימוש בתרופה שלא לצורך.
- ✓ לכל תרופה עלולות להיות תופעות לוואי המאפיינות אותה. כאשר מתעורר חשד כי התרופה גורמת לתופעות לוואי כלשהן, יש לפנות לרופא המטפל ולהתייעץ.

מתן תרופות לתינוקות ופעוטות:

- ✓ אם יש אפשרות והגיל מתאים, רצוי להסביר לילד את מטרת מתן התרופה.
- ✓ רצוי להחזיק את התינוק בזווית הזרוע של ההורה (כ-45 מעלות).
- ✓ אם הילד מתנגד רצוי להיעזר בבן משפחה שיסייע בהחזקת התינוק/פעוט בעדינות, בזמן מתן התרופה.
- ✓ חשוב לא להפעיל כח פיזי על הילד לצורך מתן התרופה.
- ✓ אפשר לתת את כמות התרופה במנות קטנות עם הפסקות על מנת למנוע הקאה או השתנקות. יחד עם זאת חשוב לתת את כל הכמות תוך סה"כ כ-10 דקות.
- ✓ אם התינוק/פעוט הקיא תוך 20 דקות ממתן התרופה, רצוי להתייעץ עם רופא ילדים לגבי אפשרות של מתן מנה נוספת (ניתן לשפר את טעם התרופה ולהוסיף סירופ פטל לדוגמה).
- ✓ חשוב לשבח את הילד לאחר נטילת התרופה (כל הכבוד, אתה גיבור, אתה גדול).

מתן תרופות לילדים מעל גיל 5:

- ✓ מעבר לכל הכתוב לעיל, חשוב לשתף את הילד בתוכנית הטיפול שלו, על מנת לאפשר לו לפתח אחריות מסוימת כלפי מצבו הבריאותי.
- ✓ ניתן לשאול את הילד על דרכים שיעזרו לו לקחת את התרופה בצורה קלה ונעימה יותר, לדוגמה: עדיף לקחת בסירופ או בכדור, לחצות כדור, להוסיף שתיה ממותקת וכו'.
- ✓ אם התרופה קיימת רק בכדורים והילד מתקשה לבלוע, ניתן להתייעץ עם רופא או רוקח אם מותר לרסק או לערבב עם מזון (לרוב סימן של קו על הכדור מורה על כך שמותר לחצות את הכדור / לרסקו).
- ✓ גם אם הילד מתקשה בנטילת תרופה, נסו להיות סבלניים.

בברכת החלמה מלאה ובריאות שלימה

צוות המחלקה