המרכז הרפואי שערי צדק
SHAARE ZEDEK MEDICAL CENTER

שיכוך כאב בעזרת משאבת PCA

יולדת יקרה!
חשוב לנו כי במהלך הלידה תוכלי לשלוט בכאב.
בשיטה זו השליטה בכאב בידיים שלך.

מהו אלחוש אפידוראלי?
תרופות לשיכוך כאב, המוחדרות באמצעות צינורית דקה למעטפת חוט השדרה (אפידוראלי), ומונעת כאב בפלג הגוף התחתון.

מהי משאבת PCA ?
משאבה ממוחשבת המשמשת להזלפה רצופה של התרופות.
בלחיצה על הלחצן הייעודי, ניתן להזליף כמות נוספת של התרופה.

תהליך החיבור למשאבה

- בהתאם לתנאים המתפתחים, המיילדת תאמר לך מתי השלב בו ניתן להתחיל אלחוש אפידוראלי.
- החדרת הצנתר נעשית כאשר את בתנוחת עובר על צדך או בישיבה כפופה בקצה המיטה.
- לאחר שהמרדים יחדיר את הצנתר האפידורלי, תוזלף על ידו מנה ראשונית של התרופה ותחוברי למשאבה.
- כעבור כרבע שעה צפויה הקלה משמעותית ברמת הכאב (אישי ומשתנה מיולדת ליולדת).
- המיילדת תעקוב אחר רמת הכאב עד שתוכח יעילות האלחוש באופן מיטבי.

מתי עלייך ללחוץ על הלחצן?
כאשר הכאב מתחזק עלייך ללחוץ על הלחצן על מנת שיזרים מנה נוספת מעבר למינון ההמשכי אותו את מקבלת.

השימוש במכשיר ה-PCA הינו אישי ומיועד לך בלבד!
רק את רשאית ללחוץ על הלחצן כאשר את מרגישה צורך.

האם יש סיכון בשימוש באלחוש זה?
המרדים מתכנת מראש את הכמות המרבית שהמשאבה יכולה להזליף בכדי למנוע מצב של מינון יתר.
לעיתים את עלולה לחוש גרד או תחושת נימול ברגליים, תופעות אלו יחלפו עם הפסקת הזלפת התרופה.
פני למיילדת ודווחי לה על תחושותייך.
אם לחצת על הלחצן מספר פעמים ואינך מרגישה ירידה מספקת ברמת הכאב אנא ידעי את המיילדת.

האם מותר לרדת מהמיטה בזמן שאת מחוברת למשאבה ?
מרגע הכנסת הצנתר האפידוראלי אין לרדת מהמיטה כלל.
ניתן לשנות תנוחה במיטה לפי רצונך ויכולתך.

עד מתי תהיי מחוברת למשאבה?
בתום הלידה , כאשר אין יותר צירים או כאבים, ולפני המעבר מחדר הלידה למחלקה, המיילדת תוציא את הצנתר.
הוצאת הצנתר אינה כרוכה בכאב כלל.

כיצד מטפלים בכאב לאחר הלידה?
הטיפול יינתן במחלקת יולדות בהתאם לעוצמתו.
האחות המטפלת בך תפנה אליך בפרקי זמן קבועים ותוודא האם והיכן כואב לך ומהי עוצמת כאבך.
שימי לב - הדיווח שלך על עוצמת הכאב מאפשר לנו לתת לך טיפול יעיל.
הכלי לאומדן הכאב הוא סרגל כאב: **רק את יודעת כמה כואב לך!**

צוות חדר לידה
מחלקת הרדמה והיחידה לטיפול בכאב

כתיבה ועריכה: צילה כהן – אחות מתאמת כאב, אסתר פרידמן- מיילדת עדכון: טליה סלוטקי – מאמת כאב תיקוף: פרופ' אלכס יוסקוביץ – מנהל הרדמה מיילדותית
מרץ 2019