

המערך הגסטרו-כירורגי Digestive Disease Institute

דף הסבר והוראות לבדיקת סיגמואידוסקופיה

סיגמואידוסקופיה הינה בדיקה של הקטע הסופי של המעי הגס, אורכו כ-50 ס"מ. הבדיקה נעשית באמצעות אנדוסקופ, שהינו צינור ארוך וגמיש, המאפשר הסתכלות על דופן המעי ולקידחת דגימות במידת הצורך.

הנחיות לקראת הבדיקה

1. עליך להביא כל חומר אבחוני הקשור לבדיקה:
 - צילומים שונים - C.T., רנטגן, חוקן בריום.
 - בדיקות דם.
2. **במידה והינך נוטל תרופות נוגדות קרישה כגון: אספירין, פלוויקס או קומדין, עליך להפסיק ליטול את התרופה שבוע לפני הבדיקה אך ורק בתיאום עם הרופא המטפל.**
3. תרופות המכילות ברזל, פחם או ביסמוט יש להפסיק שבוע ימים לפני הבדיקה.
4. במידה והינך סובל מלחץ דם גבוה או ממחלות לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך כסדרן.
5. חולי סוכרת: אין להזריק אינסולין או ליטול תרופות לסוכרת בבוקר הבדיקה, אך יש להביא את התרופות ואוכל.
6. **עליך לבוא לבדיקה עם מלווה.** נהיגה ברכב אסורה מספר שעות לאחר הבדיקה, עקב מתן תרופות הפוגעות בערנות. **הגעה ללא מלווה תגרום לאי ביצוע הבדיקה.**

ההכנה

- על מנת לבצע את הבדיקה יש לנקות את החלק הסופי של המעי הגס באמצעות חוקן מקדים. במידה והמעי אינו נקי מספיק לא ניתן יהיה לבצע את הבדיקה. יש לעשות שני חוקני פליט אנמה **כשעתיים** לפני הבדיקה לפי ההנחיות הבאות:
1. הסר את מכסה הפיה ומרח אותה במעט וזלין.
 2. הכנס בעדינות לפי הטבעת את החוקן וסחט את תוכן החומר פנימה.
 3. המתן לפחות עשר דקות עד שתתנקה בשירותים.
 4. לאחר 15 דקות יש לבצע, על פי אותן ההנחיות, את החוקן השני.

לאחר הבדיקה

1. לאחר הבדיקה תוכל להתלבש ולהמתין מספר דקות להשגחה.
2. יתכן ותרגיש תחושת לחץ בבטן המלווה באי נוחות, עקב אויר שהוכנס לחלל המעי במהלך הבדיקה, על כן יש לשחרר גזים.
3. בתום ההשגחה תקבל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול על ידי הרופא המטפל.

אם מסיבה כל שהיא אין באפשרותך להגיע לבדיקה, **חובה** עליך לבטל את התור על מנת לאפשר הקדמת תור למטופל אחר.

לברורים: 02-6666116
בהצלחה ובריאות שלמה!
צוות מכון גסטרו שערי צדק

