

מידע למטופל בדיקת מאמץ (ארגומטריה)

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומיועד לנשים וגברים כאחד

רקע:

הלב הינו איבר שרירי הפועל כמשאבה שתפקידה להזרים דם עשיר בחמצן לכל רקמות הגוף דרך אבי העורקים. לצורך פעילותו התקינה של שריר הלב, מוזרם אליו דם מאבי העורקים דרך שלושה עורקים הנקראים עורקים כליליים (coronary arteries). במערכת כלי הדם הכליליים עלול להתפתח תהליך פתולוגי הנקרא "טרשת העורקים". טרשת העורקים נובעת משקיעת שומנים וסידן בדפנות העורקים הכליליים ועלולה לגרום להיצרות ניכרת בחלל העורקים, וכתוצאה מכך לירידה באספקת הדם לשריר הלב.

מטרת הבדיקה:

מבחן מאמץ מיועד לבדוק את תפקוד הלב בזמן מאמץ גופני (באמצעות הליכה על הליכון). הבדיקה מספקת מידע המסייע באבחון היצריות בעורקים הכליליים בלב.

מתי מבצעים את הבדיקה :

- ✓ כאשר מטופל מתלונן על כאבים בחזה
- ✓ לאחר אוטם שריר הלב
- ✓ לאחר צנתור לב או ניתוח מעקפים
- ✓ על מנת לאתר הפרעות בקצב הלב
- ✓ טרם התחל בעבודה גופנית או פעילות ספורטיבית באופן שגרתי
- ✓ לאחר גיל 50 כבדיקת סקר

הכנה לבדיקה :

- ✓ בבוקר הפעולה יש להגיע לקומה 10 במכון הלב לדלפק הקבלה, יש להביא עמך טופס הפניה והתחייבות מקופת החולים
- ✓ יש להגיע לבדיקה בלבוש קל ובנעלי הליכה/ ספורט נוחות לביצוע הפעילות הגופנית הנדרשת
- ✓ מומלץ לאכול ארוחה קלה עד שעתיים לכל המאוחר לפני הבדיקה
- ✓ מומלץ להימנע מארוחה כבדה, מפעילות גופנית מאומצת, מעישון או משתיית אלכוהול לפחות שלוש שעות לפני הבדיקה
- ✓ אם ישנו שיעור רב באזור החזה, ייתכן ויהיה צורך בגילוח חלק מהשיער לצורך הצמדת המדבקות
- ✓ יש להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע לנטילת תרופות שגרה לפני הבדיקה. מומלץ לא לקחת תרופות מסוג חוסמי ביטא: Dilatam, Ikacor, Neoblock, Normiten, Concor, Deralin, Dimitone, וכן תרופות נוספות כגון Dilatam, (תרופות אלו גורמות להאטת קצב הלב ועלולות לשבש את מהלך ופיענוח הבדיקה).

מהלך הבדיקה :

- ✓ הבדיקה נעשית בהשגחה של צוות מיומן הכולל טכנולוגית רפואית ורופא
- ✓ לפני הבדיקה מחברים לגוף חיישנים המודדים את הפעילות החשמלית של הלב (אק"ג) וכן שרוול למדידת לחץ דם
- ✓ במהלך הבדיקה תתבקש ללכת על הליכון כאשר דרגת המאמץ עולה בהדרגה
- ✓ רישום אק"ג ומדידות לחץ דם נעשים בזמן מנוחה לפני הבדיקה, בכל אחת מדרגות המאמץ ובמהלך ההתאוששות מהמאמץ
- ✓ יש לדווח לצוות הרפואי על הופעת כאבים, קוצר נשימה, דפיקות לב או כל תחושה חריגה נוספת
- ✓ משך הבדיקה הינו 20 – 30 דקות

הבדיקה מסתיימת במצבים הבאים :

- ✓ הגעה לדופק המטרה
- ✓ בעת כאבים בחזה או חוסר יכולת להמשיך את הבדיקה.
- ✓ שינויים באק"ג המעידים על הפרעה באספקת חמצן לשריר הלב או לחצי דם גבוהים/נמוכים באופן קיצוני

לאחר הבדיקה :

נבקש ממך להישאר בהשגחה כחצי שעה עד לחזרת הדופק ולחץ הדם לערכיהם הרגילים.

תוצאות הבדיקה :

את תוצאות הבדיקה ניתן לקבל בדלפק מכון הלב מספר ימים לאחר ביצוע הבדיקה, בהצגת תעודה מזהה/יפוי כוח רשמי מטעם הנבדק.
בדיקה שבוצעה לבקשת רופא המשפחה או רופא אחר מחוץ לשערי צדק, תשלח לאחר מילוי וחתומת טופס ייעודי למשלוח תשובות.
במקרים מסוימים עשוי הקרדיולוג לשוחח עם הנבדק על תוצאות הבדיקה ועל משמעויותיה מיד עם סיומה.

יש לפנות לייעוץ רפואי לאחר הבדיקה כאשר קיימים :

- ✓ כאבים או אי נוחות בחזה
- ✓ סחרחורת
- ✓ דפיקות לב
- ✓ קוצר נשימה

בברכת בריאות שלימה

צוות מכון הלב

02-6555474