

## לקראת בדיקה אורודינאמית

### מידע למטופל

המידע מנוסח בלשון זכר ומכוונת לנשים וגברים כאחד

**מטופל יקר,**

הוזמנת לבצע בדיקה אורודינאמית של דרכי השתן.

על מנת שתגיע מוכן ורגוע לבדיקה אנו ממליצים על קריאת דף זה בעיון.

### מדוע נוצרת אי-נקיטת שתן?

הסיבות לכך יכולות להיגרם כתוצאה ממחלות הפוגעות במערכת העצבים בגיל מבוגר, לאחר לידה טראומטית, לאחר חבלה מתאונה ועוד.

### התלונות השכיחות אצל הסובלים מאי נקיטת שתן:

- ✓ דחיפות – רצון כמעט בלתי נשלט להטיל שתן
- ✓ תכיפות במתן שתן – מעל שבע פעמים ביום או מעל פעמיים בלילה
- ✓ קושי בהתרוקנות – זרם חלש, איטי ומקוטע, התרוקנות לא שלמה
- ✓ דליפת שתן בלתי רצונית בעת צחוק או שיעול
- ✓ דלקות חוזרות בדרכי השתן
- ✓ הפרעה בקיום יחסי מין

### מהי בדיקה אורודינאמית?

הבדיקה האורודינאמית מעריכה את תפקוד מערכת השתן התחתונה (שלפוחית השתן והשופכה) מבחינת לחצים, נפחים וזרימה. הבדיקה נחוצה על מנת לאבחן במדויק את אופי וסוג הבעיה הגורמת לאי-נקיטת שתן (איבוד בלתי נשלט של שתן), במטרה להתאים טיפול אשר יפחית הגבלת פעילות ופגיעה באיכות החיים. בדיקה אורודינאמית הינה חלק מבדיקה רפואית כוללת.

### הנחיות לקראת הבדיקה:

- ✓ אין צורך בצום
- ✓ אין חובת הבאת מלווה
- ✓ יש צורך להביא התחייבות מקופ"ח
- ✓ תשובת בדיקת תרביית שתן עדכנית- עד שבועיים טרם הבדיקה
- ✓ יש להפסיק טיפול בתרופות אנטיכולינרגיות (TOVIAZ, SPASMEX, VESICARE, DETRAUSITOL, NOVITROPAN) כשבוע לפני הבדיקה. יש להתייעץ על כך עם רופא מטפל.
- ✓ לא ניתן לבצע את הבדיקה בעת זיהום פעיל בדרכי השתן, דימום בדרכי השתן ו/או בהיריון (רצוי להימנע מביצוע בזמן דימום הווסתי)
- ✓ אם יש לך צנתר בשלפוחית השתן ובתרביית השתן זוהתה צמיחת חיידק, פנה לרופא המטפל על מנת לקבל אנטיביוטיקה מספר ימים לפני הבדיקה.
- ✓ בהגיעך למרפאה ביום הבדיקה, מסור את ההתחייבות במזכירות המרפאה
- ✓ המזכירה תנחה אותך לגשת אל האחות על מנת לקבל הסבר והדרכה לגבי הבדיקה
- ✓ טרם הבדיקה תקבל הסבר מלא מהרופא ותתבקש לחתום על הסכמה לביצוע הבדיקה

### מהלך הבדיקה:

על מנת לבדוק לחצים בשלפוחית השתן מיוחדר צנתר לשלפוחית לצורך מילוייה ולמדידת הלחץ בתוכה בעזרת חיישנים הנמצאים על הצנתר. צנתר צר נוסף מוכנס לחלל פי הטבעת (רקטום) על מנת למדוד לחץ תוך ביטני. טרם הבדיקה נבקש לרוקן שתן בשירותים. במהלך הבדיקה בתנוחת ישיבה או שכיבה, ממולאת שלפוחית השתן בנוזל סטרילי. בזמן מילוי שלפוחית השתן תתבקש לציין את תחושתך עד למצב בו לא תהיה מסוגל להתאפק ויפיע צורך בהטלת שתן. אנו בודקים במקביל האם קיימת דליפת שתן. בשלב זה תתבקש לרוקן את שלפוחית השתן לתוך מיכל המודד את זרימת השתן תוך ניטור הלחצים בשני הצנתרים. בסיום הבדיקה יוצאו הצנתרים. משך הבדיקה כ 30 – 40 דקות.

### תופעות הלוואי העלולות להיות כרוכות בבדיקה:

- ✓ צריבה בדרכי השתן: חולפת לרוב עם שתייה מרובה
- ✓ דימום בדרכי השתן: נדיר, ולרוב חולף עם שתיה מרובה
- ✓ זיהום בדרכי השתן: אם תחושת הצריבה ממשיכה מעבר ליומיים, יש לפנות לרופא לשם מעקב וטיפול

### לאחר הבדיקה:

- ✓ תקבל סיכום ותרשים של תוצאות הבדיקה
- ✓ עלייך לחזור עם התוצאות לרופא המפנה להמשך מעקב וטיפול
- ✓ בסיום הבדיקה תשחרר הביתה ותוכל לחזור לשגרת חיים רגילה

נשמח לענות על כל שאלה בטלפון

בברכת בריאות שלמה

צוות המכון האורולוגי שערי צדק

טל 02-6555630

פקס 02-6555299