



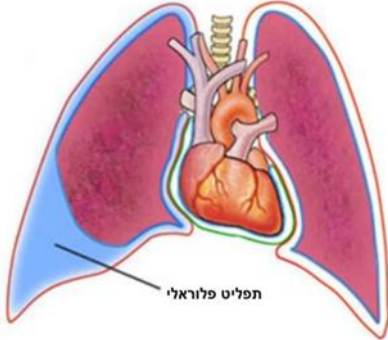
## ניקור קרום הריאה - (Pleural Tapping) (Thoracentesis)

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומכוון לנשים וגברים כאחד

### מטופל יקר,

הפעולה אותה אתה עומד לעבור נקראת ניקור קרום הריאה. המידע המובא לפניך יעזור לך להיות מוכן לביצוע הניקור ולעבור אותו בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

### רקע



הריאות שלנו עטופות בשני קרומי ריאה הנקראים אֶדְר (Pleura). הקרומים צמודים לרקמת הריאה ובית החזה. בין שני הקרומים ישנו נוזל בכמות קטנה המשמש שכבת סיכוך. ישנם מצבים העלולים לגרום להצטברות נוזל רב מהרצוי. כאשר מצטבר נוזל בכמות גדולה עלול להיווצר קושי/מצוקה נשימתית ולעיתים מתלווה לכך כאב.

### מטרת הפעולה

- ❖ טיפולי - ניקוז הנוזלים המצטברים סביב הריאות והקלת הקושי הנשימתי
- ❖ אבחנתי - לקיחת דגימה מהנוזל ושליחה למעבדה על מנת לאבחן סיבת הצטברות הנוזל

### לפני הפעולה

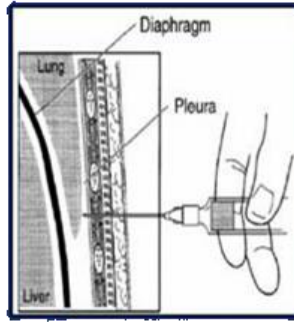
במידה והנך נוטל מדללי דם (אספירין - Aspirin, פלויקס - Plavix, פרדקסה - Pradaxa, קסרלטו - Xarelto, אליקוויס - Eliquis או מדלל אחר), יש ליידע את הרופא בזמן הביקור במרפאה/ההפניה לבדיקה ולקבל הנחיה על הפסקת מדללי הדם.

### בוקר הפעולה

- ❖ אין צורך בצום. ניתן לאכול ארוחה קלה ולשתות בבוקר הבדיקה
- ❖ יש להגיע עם מלווה
- ❖ יש להגיע לדלפק מזכירות מכון ריאות הנמצא בקומה 4 סמוך למרפאות א.א.ג.
- ❖ הבא עמך:
  - התחייבות מקופ"ח או סידור כספי אחר (קוד L0560)
  - מכתב הפניה מהרופא וסיכום ביקור אחרון של רופא ריאות
  - דיסק של צילום חזה או CT (אם בוצע מחוץ לשערי צדק)
- ❖ במכון תפגוש רופא, אחות וביו טכנאית
- ❖ אחות ורופא יבצעו קבלה ותשאול על הרקע רפואי שלך
- ❖ הרופא יסביר על התהליך. זה הזמן לשאול שאלות שעדיין לא קיבלת עליהן מענה
- ❖ תתבקש לחתום על הסכמתך לפעולה. לעיתים, יש צורך במתן סדציה (טשטוש קל) ואז יהיה צורך בחתימה על טופס נוסף.
- ❖ תתבקש לפרוט בגדים מהחלק העליון של גופך וללבוש חלוק
- ❖ ימדדו לך סימנים חיוניים ויוכנס לך עירווי לווריד היקפי

### מהלך הפעולה

- ❖ מתבצעת לרוב בישיבה (אפשרי בשכיבה אך נדיר מאוד)
- ❖ תתבקש לחבוך כרית כאשר פלג גופך העליון חשוף. חשוב שתשתדל לא לזוז במהלך הבדיקה.



- ❖ תקבל חמצן בזמן הפעולה
- ❖ הרופא יחטא את האזור ויבצע הזרקה הרדמה מקומית עם 'לידוקאין' (LIDOCAIN)
- ❖ הרופא יחדיר מחט בין הצלעות לאזור בו קיים הנוזל שהצטבר ומנקז לתוך כלי מיועד.
- ❖ בסיום הפעולה תונח חבישה על אזור הדקירה
- ❖ במהלך הפעולה תהיה מחובר למוניטור שמודד קצב לב, לחץ דם וקצב נשימה
- ❖ ייתכן כאב מקומי באזור החדרת המחט לאחר הפעולה
- ❖ לרוב אין צורך באשפוז או השגחה ממושכת לאחר הניקור

### סיבוכים אפשריים

- ❖ חזה אויר (הנקרא פנאומוטורקס) - הצטברות אוויר סביב חלל הריאה. במקרה כזה ועל פי כמות האוויר תידרש התערבות לניקוז או השגחה בלבד.
- ❖ דימום מאזור הניקור - יש לבצע לחץ מקומי על האזור ולהמשיך לעקוב

### לאחר הפעולה

- ❖ תתבקש להישאר בין 30 ל 60 דקות במנוחה. תקבל ארוחה קלה ושתיה.
- ❖ נמדוד לך סימנים חיוניים וכן נשאל אותך אם יש לך כאבים ותקבל משככי כאבים לפי הצורך
- ❖ לרוב בסיום הבדיקה, בהתאם להוראת רופא, מתבצע אולטראסאונד או צילום חזה.

### שחרור

- ❖ לאחר 30 – 60 דקות, אם כל המדדים שלך תקינים ויציבים, האחות תוציא את העירווי ותמסור לך מכתב שחרור (חתום ע"י הרופא) ותדריך על ההמלצות בו.
- ❖ תתבקש לקבוע תור למרפאה לעוד שבועיים על מנת לפגוש את הרופא ולקבל את תוצאות הבדיקה

### בבית

- ❖ נבקשך להיות במנוחה ולהימנע ממאמצים במשך 24 שעות
- ❖ חזרה לעבודה שאינה כרוכה במאמצים פיזיים משמעותיים אפשרית כבר ביום שלאחר הפעולה
- ❖ הורדת החבישה ומקלחת (של חלק הגוף העליון) אפשריים כעבור 24 שעות
- ❖ ניתן ורצוי ליטול משככי כאבים לפי הצורך

**אם מופיעים אחד או יותר מהתסמינים הבאים יש להגיע מיד לבדיקת רופא /לחדר מיון:**

- ❖ חום גוף מעל 38°
- ❖ נפיחות או אדמומיות באזור החדרת המחט
- ❖ הפרשה מרובה ו / או דימום מההחדרה
- ❖ קוצר נשימה
- ❖ כאבים בחזה

טלפון לבריורים ושאלות במזכירות המכון

02-6555676

**באיחולי החלמה מהירה ורפואה שלמה**

**צוות מכון ריאות - שערי צדק**