



טיפול רדיואקטיבי עם לוטציום-177-פסמא

Lutetium177-PSMA (Lu177-PSMA) Radioactive Therapy

טופס הסבר והנחיות למטופל ולמשפחתו

מטופל נכבד,

על פי בקשת הרופא המטפל הנך מוזמנת למכוננו לצורך קבלת טיפול רדיואקטיבי בלוטציום-פסמא (Lu-177 PSMA).

החומר הרדיואקטיבי ניתן למטופל על מנת לטפל במחלתו ואנו מקווים שמצבו ישתפר עקב הטיפול.

כללי:

מטרת הטיפול: הטיפול הרדיואקטיבי נועד להרוס מוקדים של סרטן בלוטת הערמונית (הפרוסטטה). האונקולוג המטפל מחליט על הצורך במתן טיפול זה מתוך שאל האפשרויות הטיפוליות.

- הטיפול ניתן בשיתוף פעולה של המחלקה האונקולוגית והמחלקה לרפואה גרעינית.
- אנו משתדלים לעמוד בלוח הזמנים שנקבע. צוות המחלקה עומד לרשותך בכל שלב למתן הסבר והדרכה.
- מאחר שתהליך הטיפול נמשך מספר שעות יש להקפיד להגיע מוקדם לבית החולים בשעה שנקבעה לך.
- לצורך קבלה לטיפול עליך להציג בדלפק הקבלה תעודה מזהה עם תמונה (תעודת זהות, רישיון נהיגה וכדומה).
- נא ליידע את הצוות בזמן קביעת התור וגם בזמן ההגעה לטיפול, אודות המצבים הבאים: נבדק בעל צרכים מיוחדים / נבדק שאינו דובר עברית וכו'.
- יש להביא מסמכים ותוצאות של בדיקות רלבנטיות.
- יש להגיע לטיפול עם מלווה אחד בלבד. אין להגיע עם ילדים או נשים הרות.
- לפני הטיפול תקבל הסבר ותוחתם על טפסים ע"י האונקולוג המטפל.
- האונקולוג המטפל יבדוק התאמתך לטיפול, ישלח אותך לבדיקות דם ולבדיקות הדמיה לפי הצורך.
- כהכנה לטיפול, הרופא האונקולוג יבצע בדיקות דם נדרשות כשבועיים לפני הטיפול, על פי הצורך יינתן מרשם לתרופות נוגדות בחילה והקאה לשימוש ביום הטיפול וכן הוראות הכנה.
- בזמן הזימון לטיפול תקבל גם מהמחלקה לרפואה גרעינית הסבר לטיפול והוראות שחרור לאחר הטיפול. שים לב שהוראות אלה דורשות הכנה מראש של תנאי מגורים ותנאי היגיינה נאותים.

הוראות לנבדק לפני טיפול:

1. טיפול יתבצע רק לאחר חתימה על טופס הסכמה
2. נטילת תרופות הכנה לטיפול (סטרואידים או נוגדי-הקאה) - על פי הוראות האונקולוג המפנה.
3. יש להכין מראש **תנאי מגורים ותנאי היגיינה נאותים** כדי לאפשר קיום הוראות ההתנהגות לאחר שחרור, המפורטות בהמשך.





מהלך הטיפול:

בבוקר יום הטיפול הרפוא האונקולוג המטפל יאשר את מתן הטיפול ויקבע תור לביקורת, לאחר פגישה איתך

במחלקה האונקולוגית.

בבוקר יום הטיפול תוכנס במחלקה האונקולוגית צינורית לווריד, דרכה תקבל כחצי ליטר נוזלים בעירורי לתוך הוריד, במשך כשעה לפני הטיפול. כמו כן במהלך השעה שלפני הטיפול על המטופל לחבוש תחבושת קרה על אזור הלחיים והאוזניים כדי לקרר את בלוטות הרוק לקראת הטיפול. לאחר כשעה של הכנה במחלקה האונקולוגית, המטופל יגיע למחלקה לרפואה גרעינית.

ביום הטיפול, עם קבלתך **במחלקה לרפואה גרעינית** יענדו לפרק כף ירך צמיד מזהה ועליך להמתין לתורך במסדרון.

במחלקה לרפואה גרעינית תשוחח עם רופא שיוודא שוב שאתה מוכן לטיפול, יסביר לך שוב את פרטי הטיפול ואת תוצאותיו האפשריות כפי שמפורט בהמשך, ואת ההוראות הנדרשות לאחר הטיפול. הרופא יחתים אותך על טופס ההסבר וההוראות. עותק מטופס זה יינתן לך לאחר חתימתך וחתימת אנשי הצוות המתאימים.

הטיפול כולל מתן חומר רדיואקטיבי דרך הוריד במחלקה לרפואה גרעינית. תהליך הטיפול נמשך כ- 7 שעות. הטיפול **בחומר הרדיואקטיבי - Lu-177 PSMA** - ניתן בהזרקה לתוך-הוריד במשך מספר דקות בחדר מבודד.

החומר הרדיואקטיבי מתפזר לאחר הזרקתו בכל הגוף, והוא נקלט במיוחד בתאי סרטן הנמצאים בגרורות של סרטן הערמונית...

החומר נקלט גם בבלוטות הדמעות ובבלוטות הרוק ומופרש בהדרגה בכל דרך אפשרית: בעיקר בשתן, וגם בזיעה, רוק, בצואה וכד'.

לאחר מתן הטיפול עליך לשבת לבד בחדר נפרד במחלקה לרפואה גרעינית, במשך כ- 4 שעות. בזמן עליך לחבוש תחבושת קרה על אזור הלחיים והאוזניים כדי לקרר את בלוטות הרוק שקולטות חלק גדול מהחומר הרדיואקטיבי.

כמו כן במשך כ- 4 שעות לאחר הטיפול עליך לשתות כ-1.5 ליטר נוזלים, כדי לזרז את הפרשת החומר הרדיואקטיבי דרך דרכי השתן.

לאחר כ- 4 שעות, תילקח ממך בדיקת דם כדי למדוד את כמות הקרינה בגופך.

לאחר כ- 4 שעות יתבצעו צילומים (מיפויים) של כל גופך כדי לבדוק את פיזור החומר הרדיואקטיבי באזורי המחלה ובאיברים התקינים.

לאחר הטיפול וסיום הצילומים ביום הטיפול תשוחרר לביתך, עם דף ההסבר וההוראות ההתנהגות לאחר הטיפול.





עליך להגיע למחלקה לרפואה גרעינית לבדיקת דם ולצילומים חוזרים (שימשכו בכל פעם כשעה) כעבור 24 שעות, וכ-96 שעות לאחר הטיפול, על פי הוראת הטכנאי במחלקה לרפואה גרעינית. דו"ח הטיפול יישלח לרופא המפנה. אם הנבדק מבקש לקבל את התוצאות בעצמו יש להודיע על כך למזכירות בזמן הקבלה לטיפול.

לאחר הטיפול עליך להיות במעקב הרופא המטפל המפנה.

- בכל הופעה של תלונה או סימנים רפואיים חריגים עליך לפנות לאונקולוג המטפל או לרופא המשפחה.
- עליך לבצע בדיקות דם ולהגיע לבדיקה אצל הרופא האונקולוג המטפל כשבועיים לאחר הטיפול, על פי הנחיות שתקבל מהאונקולוג המטפל.

כתוצאה מהטיפול הרדיואקטיבי ניתן לצפות לתופעות הבאות:

1. באזור ההזרקה, הדקירה עצמה והקרינה יכולה לגרום לכאב מקומי, אודם וצריבה ובמקרים נדירים זיהום עד להתכייבות במידה והייתה דליפה של החומר אל מחוץ לכלי הדם. בשלב מאוחר יכולה להופיע התעבות העור והצטלקות, שינוי בצבע העור וכיבים כרוניים.
2. בחילות, הקאות, שלשול, חולשה ועייפות, עלולים להופיע במהלך 24-48 שעות לאחר הטיפול.
3. תופעת הלוואי השכיחה ביותר היא כאבים בבלוטות הרוק ויובש בפה עקב דלקת בבלוטות הרוק. כדי להקטין את הסיכוי לפגיעה מתבצע קירור של אזור זה לפני הטיפול ולאחריו, אך אמצעי זה אינו יעיל באופן מוחלט.
4. יתכן גם יובש בעיניים עקב פגיעה בבלוטות הדמעות, אך הוא נדיר.
5. בנוכחות גרורות בשלד תיתכן החמרה בכאבים בשלד, שבדרך כלל חולפת בהמשך.
6. פגיעה בכדוריות האדומות, הלבנות ו/או טסיות הדם שמספרן יורד זמנית. הסיכוי לסיבוכים אלה גדול יותר כשיש פיזור גרורתי נרחב בשלד. שכיחות סיבוכים אלה דומה לטיפולים מקובלים אחרים.
7. ירידה במספר הכדוריות האדומות ניתנת לתיקון ע"י מתן מנות דם ו/או אמצעים תרופתיים.
8. ירידה במספר הכדוריות הלבנות עלולה לגרום לירידה בתגודת הגוף ולהופעת זיהומים. תופעות המעידות על זיהום תחייבנה, לרוב, מתן טיפול אנטיביוטי בבית או באשפוז, לעיתים משתמשים בתרופות להעלאת מספר הכדוריות הלבנות.
9. ירידה במספר הטסיות יכולה לגרום, במקרים קיצוניים, לדימום המתבטא בצורות שונות ביניהן הופעת שתן אדום או נקודות וכתמים על פני העור. כל דימום מחייב פנייה מיידית לרופא המטפל.
10. לעיתים יחייב הטיפול בתופעות הלוואי אשפוז בבית החולים.
11. קיימת אפשרות נדירה של הופעת מחלה ממארת שנייה משנית לטיפול רדיואקטיבי.
12. מאחר שמדובר בטיפול חדש וניסיוני אין עדיין מעקב ארוך מספיק כדי לקבוע מהם תופעות הלוואי של הטיפול בטווח של שנים לאחר הטיפול.



הוראות התנהגות עם שחרור מבית החולים לאחר קבלת טיפול רדיואקטיבי ב-Lu-177 PSMA

1. נסיעה מבית החולים הביתה:

1. אחרי סיום הטיפול ב-Lu-177 PSMA יש לנסוע ישיר לבית המטופל.
2. יש לנסוע הביתה במונית או ברכב פרטי.
3. על המטופל לשבת במושב האחורי רחוק ככל האפשר מהנהג.

2. שתייה

יש להקפיד על שתיית נוזלים מרובה כדי להקטין את החשיפה לקרינה של הכליות ושל שלפוחית השתן ולפנות מהגוף את החומר שלא נקשר למוקדי הגידול. בשלושת הימים הראשונים לאחר הטיפול מומלץ לשתות כ-10-12 כוסות ביום (כ-2 ליטר) בהתאם לאישור האונקולוג המטפל, ומומלץ לרוקן את שלפוחית השתן בתכיפות.

3. הקאה וכאבים

במקרים של בחילה או הקאה יש לגשת במהירות אל האסלה הקרובה. במקרה של הקאה שלא בתוך האסלה, יש ללבוש כפפות גומי או פלסטיק ולאסוף את הקיא לתוך האסלה בעזרת נייר סופג. את הכפפות יש להכניס לתוך שקית הפסולת של המטופל. לאחר הסרת הכפפות יש לרחוץ את הידיים עם הרבה מים וסבון. במשך שלושה ימים. בהתאם להוראות הרופא המטפל ניתן לקחת כדורים למניעת בחילה והקאה ותרופות לשיכוך כאבים.

4. שינה

על המטופל לישון לבדו בחדר נפרד במשך שלושה ימים מיום קבלת הטיפול הרדיואקטיבי.

5. יחסי מין, מגע עם נוזלי הגוף והפרשות

יש להימנע ממגע עם נוזלי גוף, הפרשות, נשיקות ויחסי מין למשך שבוע מיום קבלת הטיפול הרדיואקטיבי.

6. שהיית אנשים מבוגרים בקרבת המטופל:

אנשים מבוגרים יוגבלו לשהייה מינימאלית ביותר בקרבת המטופל במשך שלושה ימים הראשונים שלאחר הטיפול, ורק לצרכים הכרחיים. יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל למשך שלושה ימים מקבלת הטיפול הרדיואקטיבי.

7. שהיית תינוקות, ילדים ונשים בהריון בקרבת המטופל:

1. יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל למשך שלושה ימים מקבלת הטיפול הרדיואקטיבי.
2. רצוי להימנע משהייה של תינוקות, ילדים ונשים בהריון בקרבת המטופל, ובכל מקרה יש להגביל למינימום את השהות של אוכלוסיה זו בקרבת המטופל, במשך שלושה ימים ראשונים לאחר הטיפול.





. כלי אוכל

מומלץ לאכול בכלים חד פעמיים למשך **שלושה ימים** ראשונים לאחר הטיפול. במקרה שאין כאלה
בנמצא, על המטופל לאכול בכלים נפרדים ולרחוץ אותם בנפרד.

9. בישול

אפשר לבשל לבני משפחה/ חברים, אך לא לטעום מהאוכל בזמן הבישול במשך **שלושה ימים**
ראשונים לאחר הטיפול.

10. רחצה ושירותים:

יש להקפיד על ההנחיות המפורטות להלן במשך **שלושה ימים** ראשונים לאחר הטיפול הרדיואקטיבי:

1. רצוי להשתמש בשירותים וחדר אמבטיה נפרדים.
2. אם משתמשים בשירותים משותפים, יש להקפיד על ניקיון האסלה והמקלחת. לאחר השימוש יש לשטוף את האסלה ולנגב את המושב בנייר טואלט. יש ללבוש כפפות בזמן נקיון האסלה והמקלחת.
3. רצוי לעשות את הצרכים בשירותים בישיבה ולא בעמידה, כדי למנוע זיהום רדיואקטיבי בסביבה.
4. יש להשתמש בכלי רחצה ומגבת נפרדים.
5. כשיוצאים מהשירותים יש לרחוץ היטב ידיים במים וסבון.

11. כביסה:

בגדים וכלי מיטה מלוכלכים יש לכבס בנפרד במשך **שלושה ימים** לאחר קבלת הטיפול הרדיואקטיבי.

12. פסולת:

יש לאסוף את הפסולת לפח אשפה נפרד בחדר של הנבדק ולפנות את שאריות האוכל של המטופל
בשקית אטומה סגורה היטב במשך **שלושה ימים** לאחר הטיפול הרדיואקטיבי.

13. פנייה לטיפול רפואי, אשפוז, חדר מיון:

1. בכל מקרה שהמטופל נזקק לקבלת טיפול רפואי, אשפוז או פנייה לחדר מיון עליו ליידע את הצוות המטפל שהוא לאחר קבלת טיפול רדיואקטיבי ב-Lu-177 PSMA.
2. יש להקפיד על הוראה זו במשך **שלושה ימים** לאחר הטיפול.
3. אם הינך עובר בדיקה ביטחונית במהלך חודש לאחר הטיפול (למשל בשדה התעופה) יתכן שיזהו קרינה רדיואקטיבית. יש להציג מסמך זה או את דו"ח הטיפול שיישלח לביתך.

המשך טיפול תרופתי, בדיקות דם, מעקב והמשך טיפול יקבעו על ידי הרופא המטפל.

לברורים בנושאים רפואיים נוספים, ניתן לפנות לאונקולוג המפנה ד"ר

.....

בנושאים הקשורים לבריאות קרינה ניתן לפנות למזכירות המכון לרפואה גרעינית :

טל: 02-6555520, פקס: 02-6666024, או במייל nuclear@szmc.org.il





אישור המטופל לקבלת ההסבר וההנחיות לטיפול בלוטציום-177-פסמא

קיבלתי והבנתי את ההסבר ואת ההנחיות למטופל, שניתנו לי בכתב בטופס "טופס הסבר והנחיות למטופל ב Lu-177 PSMA ולמשפחתו", וגם הוסברו לי בע"פ.
ניתנה לי האפשרות לשאול את כל השאלות בנוגע להסבר ולחוראות שקיבלתי.

שם המטופל: חתימה:
תאריך:
שם הרופא: חתימה:
תאריך:
שם ממונה בטיחות קרינה: חתימה:
תאריך:

כאשר מטפלים בפסול דין, קטין או חולה נפש, יש להחתים אפטרופוס
שם וחתימת בן משפחה/מטפל:

שם אפטרופוס: קרבה
למטופל:
חתימת
אפטרופוס: תאריך: שעה:

שם המתרגם/ת: קרבה
לחולה:

בברכת רפואה שלמה

צוות המחלקה האונקולוגית

צוות המחלקה לרפואה גרעינית

