



מידע למטופל הנחיות לאחר ניתוח PRK / PTK / CXL

ההנחיות מנוסחות בלשון זכר מטעמי נוחות ומכוונות לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

אנו שמחים שבחרת לעבור את הניתוח להסרת משקפיים בלייזר במרכז הרב תחומי לתיקון ראייה - VISION של בית החולים שערי צדק ומאחלים לך החלמה מהירה.

הקפדה על ההנחיות תסייע להצלחת הטיפול.

- ❖ בשלושת הימים הראשונים לאחר הניתוח יתכנו כאבים המלווים באודם, צריבה, דמעת, הרגשת גוף זר, קושי בפתיחת העיניים וראייה מטושטשת. חזרה לשגרה אפשרית בד"כ 4-7 ימים לאחר הטיפול. ניתן להשתמש במשככי כאבים כגון אקמול או אופטלגין.
- ❖ במעמד הניתוח מונחת עדשת מגע טיפולית בעין (ללא מספר), אין לנסות להוציאה גם אם היא מציקה. יש לישון עמה ולטפטף טיפות לפי ההוראות לאחר הטיפול בזמן נוכחות העדשה בעין. אם נפלה העדשה אין להחזירה. רק רופא או אופטומטריסט יסיר את העדשה בביקורת הראשונה או השנייה לאחר הניתוח, בהתאם למצב הריפוי.
- ❖ בשעות הראשונות לאחר הטיפול מומלץ לשהות בבית, תוך פעילות מתונה.
- ❖ אין לעסוק בפעילות גופנית אינטנסיבית (מכון כושר, משחקי כדור, סאונה וכו') **במשך כשבוע** לאחר הניתוח, על מנת למנוע נזילת זיעה לעיניים.
- ❖ הקפד שלא להרטיב את העיניים בשבוע הראשון לאחר הניתוח.
- ❖ מומלץ להימנע מחפיפת ראש.
- ❖ יש להשתמש במשקפי שמש שלושה חודשים לאחר הניתוח.
- ❖ רצוי לא להימצא בסביבת אבק וחולות.
- ❖ אין לאפר את אזור העיניים בשבועיים שלאחר הטיפול.
- ❖ אין לטבול במקווה בשבוע שלאחר הטיפול.

במהלך חודש לאחר הניתוח:

- ❖ אין לשפשף עיניים.
- ❖ מותר לצפות בטלוויזיה ולעבוד מול מסכי מחשב, טלפון וכדו'.
- ❖ נהיגה ללא משקפיים על פי חוק מותרת רק לאחר קבלת אישור והחתמת טופס משרד הרישוי וקבלת רישיון הנהיגה ללא חיוב במשקפיים. שירות בדיקה זו לא ניתן אצלו במכון Vision. ניתן לעשותו בעמדות משרד הרישוי להוצאת טופס ירוק.
- ❖ יש להקפיד על הגעה לביקורת על פי הוראת הרופא ובתיאום עם המכון.
- ❖ בכל בעיה חריגה (כאבים משמעותיים, חבלה בעין וכדו') יש להודיע מידית למכון ובמידת הצורך להגיע לביקורת. בלילות ובסופי שבוע / חגים – יש להגיע לחדר מיון.
- ❖ בשבועות הראשונים לאחר הטיפול, ייתכן קושי בראייה לקרוב ולרחוק, סנוורים והילות בלילה.
- ❖ אם מופיעה תחושת יובש בעיניים יש להשתמש בדמעות מלאכותיות בתדירות גבוהה מההוראות הרשומות בדף ההדרכה שקיבלת.
- ❖ ייתכן ויופיעו כתמים אדומים ושטפי דם על לובן העין, אלו נספגים עד כשבועיים לאחר הטיפול ואינם משפיעים על תהליך ההחלמה של העין מהטיפול, או על איכות הראייה לאחריו.
- ❖ אין לרחוץ בים/בריכה חודש.
- ❖ ניתן לצפות בהנחיות גם בקישור הבא: <http://fyi.rendia.com>

אנחנו כאן בשבילך לכל שאלה

בברכת בריאות איתנה

צוות מכון VISION

טלפון מכון VISION - 02-6555100

טלפון למקרה חירום - 050-8685182

כתובת דואר אלקטרוני - Vision@szmc.org.il