

דף הדרכה בנושא: הזרקת זרע לרחם

IUI Intrauterine Insemination

זוג יקר,

מטרת ההדרכה הינה לספק מידע אשר יעזור לכם לעבור את הטיפול בדרך המיטבית. דף הדרכה זה אינו מחליף את ההסבר שיינתן ע"י הרופא / אחות ובא בנוסף לדף ההסכמה לפעולה.

רקע:

הזרעה מלאכותית הינה פעולה רפואית בה מוזרק זרע לרחם האישה שלא דרך קיום יחסי מין. ביום הביוץ (שחושב מראש) בן הזוג נותן את הזרע בכלי סטרילי ומעבירו למעבדה. במעבדה מתבצע תהליך הנקרא "השבחת זרע": הזרעים נשטפים מנוזל הזרע ומבודדים בתנועה מהירה. רצוי שימצאו לפחות מיליון תאי זרע בתנועה. את הזירעונים מזריקים ישירות לרחם ביום הביוץ ללא מעבר דרך צוואר הרחם ורירית הרחם. כך מגיעים לאחוז גבוה של זירעונים בתנועה בחצוצרה בזמן הביוץ. הפעולה אורכת דקות ספורות ובד"כ אינה כרוכה בכאב (יתכן ופעולה זו תתבצע פעמיים באותו מחזור).

הכנה לטיפול:

1. סידורים משרדיים:

- א. יש להצטייד בהתחייבות מתאימה / סידור כספי לפעולה הנדרשת.
 - ב. תעודת זהות + ספח של שני בני הזוג בהם מצוין עדכון מצב משפחתי (לפי דרישת החוק).
 - ג. לבעלי דרכון – דרכונים של שני בני הזוג + תעודת נישואין.
 - ד. לזוגות שאינם נשואים – ת.ז + הסכם חיים משותפים חתום על ידי עו"ד (לפי דרישת החוק).
 - ה. הפניה מרופא.
2. יש להצטייד מראש בכוסית סטרילית וקונדום ללא קוטל זרע (פריטים אילו תקבלו אצלנו ביחידה).
 3. יש להביא את דגימת הזרע למעבדה בכלי הסטרילי תוך שעה ממתן הזרע. (בכדי לא לפגוע באיכותו של הזרע, יש לשומרו בטמפרטורת החדר).

תנאי מקדים:

הפעולה מבוצעת בבית החולים אך ורק לזוגות נשואים או זוגות שאינם נשואים ובידם הסכם חיים משותפים (בהתאם להנחיות משרד הבריאות).

תהליך הטיפול:

1. ביום השני לווסת (הספירה מתחילה מהיום הראשון לדימום החזק) עליך לבוא ליחידת ה- IVF/פוריות בין השעות 15:00-8:30 בבוקר לביצוע בדיקת דם וסריקת על – קול (אולטרא סאונד).
2. לאחר הבדיקות תיפגשי עם אחות ביחידה אשר תיתן לך הדרכה לטיפול הנוכחי ותתאם עמך דרכי התקשרות.
3. המעקב יכול להתבצע במחזור טבעי או בעקבות השריית ביוץ עפ"י המלצת הרופא/ה המטפלת.
4. על מנת להעריך את התגובה לטיפול ולקבוע את המינונים המתאימים לכל מטופלת, יש לבצע בדיקת דם ואולטרסאונד לעיתים תכופות (כל 4 ימים לערך).
5. בכל ביקור שיתבצעו בדיקת הדם ו/או אולטרסאונד תקבלי בטלפון הוראות טיפול עד לביקור הבא.
6. כאשר נזהה באולטרסאונד כי הזקיקים המתפתחים הגיעו לגודל הרצוי, תינתן זריקת HCG (אוביטרל / פרגניל / Pregnyl) באופן עצמאי או ע"י אחות. הזריקה תגרום להבשלה סופית של הביציות. הביוץ יתרחש 36-40 שעות לאחר מתן הזריקה.
7. אם את נוהגת לטבול במקווה, והדבר חשוב לך, אנא דווחי לאחות על מועד יום הטבילה.
8. יש להימנע מקיום יחסים ממועד לקיחת האוביטרל / פרגניל / Pregnyl ועד להזרקת הזרע.
9. כעבור יומיים מהזרקת האוביטרל / פרגניל / Pregnyl, תוזמני לביצוע הזרקת זרע עם בן זוגך.
10. ביום הזרקת הזרע על בן זוגך להגיע ליחידה IVF/פוריות עם תעודה זהות לקבלת מדבקות עם הפרטיים המזהים ולמסור אותן עם הדגימה למעבדה בשעה 8:00-9:30 בבוקר.
11. כשעתיים לאחר מסירת דגימת הזרע למעבדה עליך לגשת למעבדה לשם קבלת דגימת הזרע המוכן להזרקה ולהגיע למרפאת הפריון לשם ביצוע ההזרעה.
12. לידיעתך, הפעולה מתבצעת ע"י הרופא ביחידה המלווה במערך השגחה הלכתית מטעם מכון פועה.
13. לאחר ההזרעה מומלץ להישאר על כיסא הטיפולים למשך כ-10 דקות.

תופעת לוואי אפשרית לאחר ההזרעה הינה כאבי בטן קלים שהולכים ופוחתים בדרך כלל תוך שעות ספורות לאחר ההזרעה. **במקרה של כאבים מתמשכים או עליה בחום הגוף, יש לפנות לחדר מיון.**

זכרי, עליך להיות מצוידת בכל התרופות הנדרשות על פי המרשמים שניתנו לך ביום תחילת הטיפול.

אנו כאן בכדי לענות על כל שאלה ומאחלים לך הצלחה,

צוות פריון

שערי צדק שלוחת מרכז העיר

ת.ד. 3235 ירושלים 9103102 טל. 02-6555111
P.O.B 3235 Jerusalem 9103102 Israel Tel. 02-6555111