

## היחידה לדיאליזה צפקית CAPD - מידע למטופל כיצד לנהל בעת ליהוי בעיה?

הצעות לפתרון	סיבה אפשרית	בעיה
<ul style="list-style-type: none"> <li>חימום הנוזל (חימום יבש – על ידי כרית חימום לחום גוף)</li> <li>האטת קצב כניסת/ הוצאת הנוזל</li> <li>ביצוע שיחלוף ובדיקת צלילות הנוזל</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>נוזל קר</li> <li>הכנסת/ הוצאת נוזלים מהירה מדי</li> <li>דלקת הצפק (פריטוניטיס)</li> </ul>	התכווצויות בבטן
<ul style="list-style-type: none"> <li>הקפדה על זקיפות גב בעמידה ושיבה (רצוי לבצע תרגילים לחיזוק זוקפי הגב)</li> <li>הימנעות מהרמת משאות כבדים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>עומס על עמוד השדרה מנוזל הדיאליזה</li> </ul>	כאבי גב
<ul style="list-style-type: none"> <li>עמידה או ישיבה (לא לשכב) להקטנת הלחץ על הסרעפת</li> <li>אם מתמשך - יש להיבדק - ייתכן ויומלץ על ביצוע צילום רנטגן</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>לחץ על הסרעפת מנוזל הדיאליזה</li> <li>אוויר חופשי מתחת לסרעפת</li> </ul>	כאבי כתפיים
<ul style="list-style-type: none"> <li>הכנסת הנוזל באיטיות רבה יותר</li> <li>אכילת ארוחות קטנות לעיתים קרובות</li> <li>אם מתמשך - יש להיוועץ בצוות המטפל</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>לחץ על הקיבה מנוזל הדיאליזה</li> <li>כמות עודפת של אוריאיה (שינן)</li> </ul>	בחילות
<ul style="list-style-type: none"> <li>הימנעות משימוש בתמיסה מרוכזת (ירוק, אדום, סגול) להשתמש רק בצהוב</li> <li>התייעצות עם צוות מטפל</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>התייבשות</li> <li>(הוצאת יתר של נוזלים מהגוף)</li> </ul>	התכווצויות בגפיים
<ul style="list-style-type: none"> <li>התייעצות עם צוות מטפל האם יש לבדוק ספירת דם</li> <li>מדידת לחץ דם לפני נטילת תרופות ללחץ דם. אם נמוך - לא ליטול התרופה וליצור קשר עם היחידה</li> <li>הפסקת שימוש בתמיסה מרוכזת (ירוק, אדום, סגול). להשתמש רק בצהוב</li> <li>ביצוע מאזן נוזלים ** והשלמת נוזלים לפי הצורך</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>אנמיה (חוסר ברזל בדם)</li> <li>לחץ דם נמוך</li> <li>הוצאת יתר של נוזלים</li> </ul>	חולשה / סחרחורת
<ul style="list-style-type: none"> <li>צמצום שתיית נוזלים ומלח. ליצור קשר עם היחידה</li> <li>ביצוע מאזן נוזלים** והגבלת שתייה לפי הצורך</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>אגירת נוזלים</li> </ul>	בצקת
<ul style="list-style-type: none"> <li>צריכת מזון עשיר תאית / שמן זית</li> <li>ניתן להשתמש בתרופות נוגדות עצירות</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>כלכלה לא מתאימה</li> </ul>	עצירות
<ul style="list-style-type: none"> <li>לודא שהברז פתוח</li> <li>לבדוק אם אין קיפול בצינור או בצנתר</li> <li>ללחוץ על השקית ולנסות להחדיר בלחץ</li> <li>אם אף אחד מהנ"ל אינו פותר את הבעיה, יש להתקשר או להגיע ליחידה / למיון</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>המעבר מהשקית לבטן חסום</li> <li>סתימה בצנתר</li> </ul>	כניסה איטית של התמיסה לבטן
<ul style="list-style-type: none"> <li>לודא שהברז פתוח</li> <li>לבדוק אם אין קיפול בצינור הסט או הצנתר</li> <li>לודא שהשקית הריקה נמצאת מתחת לגובה הבטן</li> <li>לשנות תנוחה – עדיף לעמוד</li> <li>לדאוג לזירוז פעולת מעיים ע"י תכשירים נוגדי עצירות</li> <li>לשים לב אם הנוזל עכור ואם יש כאבי בטן - סימני דלקת (פריטוניטיס) - יש לגשת ליחידה / למיון</li> <li>אם אף אחד מהנ"ל אינו פותר את הבעיה, יש להתקשר או להגיע ליחידה / למיון</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הדרך מהבטן לשקית חסומה</li> <li>עצירות</li> <li>דלקת בבטן</li> </ul>	קושי בניקוז מחלל הבטן
<ul style="list-style-type: none"> <li>להחליף תחבושת ולשמור על המקום יבש</li> <li>להתקשר מיד ליחידת הדיאליזה או להגיע ליחידה / למיון</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>דליפה ממוצא הצנתר</li> </ul>	רטיבות בתחבושת או 1/ בבגדים
<ul style="list-style-type: none"> <li>החלפת תחבושת פעמיים ביום</li> <li>להודיע מיד ליחידת הדיאליזה, יתכן שיש צורך בטיפול אנטיביוטי (ע"פ הוראת רופא)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>החלפת תחבושת שלא מידי יום ולא לפי כללי הניקיון הנדרשים</li> </ul>	מסביב לצנתר: אודם, נפיחות, רגישות, כאב במגע, דליפה, הפרשה
<ul style="list-style-type: none"> <li>לבדוק צלילות הנוזל ולדווח ליחידת הדיאליזה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>לא תמיד יש סיבה, ייתכן סימן לדלקת</li> </ul>	גבישי פיברין בנוזל המנוקז (גושים לבנים בנוזל)
<ul style="list-style-type: none"> <li>לסגור מיד את הברז של הצנתר ולא להכניס תמיסה לחלל הבטן</li> <li>לשים פקק פולידין בקצה שבוטל ולא לפתוח את הברז</li> <li>ליצור קשר ולהגיע ליחידה / למיון להחלפת סט</li> <li>לא לבצע דיאליזות עד החלפת הסט!</li> </ul>		ביטול הסטריליות של הסט ע"י נגיעה
<ul style="list-style-type: none"> <li>להתקשר ליחידה ולקבל הנחיה לטיפול בבית או להגיע ליחידה / למיון</li> </ul>		הנוזל המנוקז בצבע וורוד
<ul style="list-style-type: none"> <li>לגשת בדחיפות ליחידה / למיון עם שקית הנוזל העכור</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>דלקת הצפק (פריטוניטיס)</li> </ul>	נוזל עכור וכאבי בטן

\*\*מאזן נוזלים: שקילה יומיומית מיד כשקמים בבוקר -

- ✓ אם המשקל נמוך מהנדרש והלחץ דם נמוך ללא נטילת תרופות להורדת לחץ דם, יש להשלים שתיה לפי כמות השתן.
- ✓ אם המשקל עלה מעל חצי ק"ג מיום האתמול יש להגביל שתיה ל 2 כוסות ביום, וכשמגיעים למשקל הנדרש (ללא בצקת) ניתן לשתות בהתאם לכמות השתן
- ✓ להתייעץ עם צוות מטפל

**1307 היחידה צומד לרשותך לכל אלה**  
0508685844 אור-לי 02-6666345 02-6555693