

## הדרכה למטופל המשתחרר לביתו עם צנתר (קטטר) בכיס השתן

דף ההדרכה מנוסח בלשון זכר, אך מיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל נכבד, הנך עומד להשתחרר עם צנתר בכיס השתן, בדף זה ריכזנו הנחיות אשר יסייעו לך להתמודד.

### רקע:

מטרת הצנתר הינה לרוקן את שלפוחית השתן.  
הצנתר מחובר לשקית הניתנת לריקון בעזרת ברז הנמצא בחלקה התחתון של השקית וניתן לרוקנה ישירות לשירותים או לכלי אחר.  
לקראת השחרור תודרך על ידי אחות במחלקה כיצד לנהוג בצנתר בביתך.  
רצוי שגם בן משפחה ישתתף בהדרכה. כמו כן ניתן להיעזר באחות מקופת החולים.



### הנחיות לטיפול:

- חשוב מאוד לשמור על היגיינה אישית, רחיצה יומיומית עם מים וסבון כולל אברי המין והצנתר.
- יש לרוקן את השתן מהשקית כל שלוש עד ארבע שעות.
- להקפיד על שתייה מרובה.
- חשוב להקפיד ששקית השתן תהייה תלויה נמוך מגובה המותניים וזאת על מנת למנוע חזרת שתן לכיס השתן, ולאפשר ניקוז מלא של כיס השתן.
- בזמן מנוחה במיטה או בשנת לילה חשוב להקפיד שהשקית תהייה תלויה נמוך מגובה המיטה.
- ניתן להשתמש בשקית רגל – שקית עם ברז אשר נצמדת לרגל עם סרט גומי, תוכל להתלבש כך שהשקית לא נראית לעין.
- יש להחליף את השקית אחת לשבוע על מנת למנוע זיהום. החלפת השקית צריכה להתבצע באופן נקי לאחר רחיצת ידיים במים וסבון.
- יש להקפיד לא לגעת בקצה הצנתר המתחבר לשקית.
- ניתן לחזור לפעילות רגילה עם הצנתר לפי הרגשה או לפי הוראה אחרת של הרופא.
- חשוב לקרוא בעיון רב את הוראות להמשך טיפול ומעקב המצוינים במכתב השחרור.



### יש להיוועץ עם רופא המטפל או לפנות לחדר מיון במצבים הבאים:

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ✓ חום מעל 38°C ו/או צמרמורות  | ✓ ירידה משמעותית בכמות השתן |
| ✓ הפרשה מרובה סביב מוצא הצנתר | ✓ עצירת שתן                 |
| ✓ שתן דמי                     | ✓ הופעת כאבים בלתי צפויים   |

לשאלות נוספות ניתן לפנות אל הצוות המטפל במחלקה במשך 24 שעות ביממה,

בטלפונים: 02-655265/556

בברכת החלמה מהירה,

צוות מחלקת אורולוגיה