



מידע למטופל בדיאליזה צפקית

מניעת זיהומים ואורח חיים

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות ומיועד לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

טיפול בדיאליזה צפקית דורש תשומת לב. ריכוזנו עבורך את ההנחיות העיקריות על מנת לוודא הצלחת הטיפול בבית ולמנוע סיבוכים.

כיצד להימנע מזיהומים בעת ביצוע דיאליזה?

חיידקים נמצאים באופן טבעי על פני העור, ועל כן חשוב להקפיד על רחיצת ידיים והשלמת חיטוי עם ג'ל המכיל אלכוהול (אלכוג'ל או ספטול).

- ↔ חבוש מסיכה אשר תכסה את האף והפה.
- ↔ נקה באלכוהול את משטח העבודה לפני כל שחלוף.
- ↔ בדוק תקינות ותאריך תפוגה של התמיסה. בכל מקרה של ספק עדיף לא להשתמש במוצר.

חשוב: אם בוטלה סטריליות הסט בזמן השחלוף או בנייתוק מהמערכת (על ידי נגיעה), יש להגיע לבית החולים.

כיצד יש לטפל במוצא הצנתר?

- ↔ להתרחץ במים זורמים וסבון באופן יום יומי.
- ↔ להשלים ניקוי מוצא הצנתר בסבון ספטל סקרב.
- ↔ לקבע את מוצא הצנתר בעזרת חבישה על פי ההדרכה שקיבלת.
- ↔ לדווח לצוות המטפל בהופעה של כאב, אודם ו/או הפרשה.

חשוב לזכור: זיהום במוצא הצנתר יכול לגרום לדלקת הצפק (פריטוניטיס) לכן חשוב להחליף חבישה מדי יום.

מהי דלקת קרום הצפק (פריטוניטיס)?

זיהום הנוצר כתוצאה מחדירת חיידקים לחלל הבטן. סימני הדלקת הם: כאבי בטן, חום, שלשולים, בחילות, הקאות ונוזל דיאליזה עכור. בחשד לזיהום חשוב לבצע שחלוף כדי לבדוק את צבע הנוזל. חובה להגיע לבית חולים ללא עיכוב בכל שעה, גם אם זה לא בשעות הפעילות של המחלקה. בשעות שהמחלקה סגורה יש לפנות לחדר מיון, ללא צורך בהפניה.

תזונה

תמיסות הדיאליזה עשירות בסוכר, לכן יש להמעיט בצריכת סוכר במזון. במהלך דיאליזה נוצר איבוד רב של חלבון, לכן התפריט היומי צריך להיות עשיר בחלבונים, כגון: דגים, בשר, מוצרי חלב וקטניות. אתה מוזמן לקבל ייעוץ אישי על ידי דיאטנית של יחידת הדיאליזה.

פעילות גופנית

פעילות גופנית חשובה למניעת עליה במשקל. רצוי לבצע פעילות – כגון הליכה – לפחות 30 דקות ביום (למתקשים ניתן להתחיל ב 5 דקות ולהעלות בהדרגה). במידה וברצונך לבצע פעילות אינטנסיבית יותר- מומלץ להיוועץ עם הצוות המטפל.

אל תהסס לפנות בכל שאלה

פניה בזמן מונעת סיבוכים!

בברכת בריאות איתנה

צוות יחידת דיאליזה פריטוניאלית

0508685844 – אורף 02-6666345, 02-6555693