



## דף הסבר והוראות לנבדק

### מיפוי התרוקנות מעי-דק

מטרת הבדיקה: הערכת קצב התרוקנות המעי-הדק במסגרת בירור תלונות הקשורות למערכת העיכול, שלא נמצא להן הסבר אנטומי/מיבני.

**יש למלא את הוראות ההכנה לבדיקה כפי שיפורטו בדף הבא.**

על הנבדק להיות מסוגל לאכול ארוחה כמפורט בהמשך.

יש להביא לבדיקה מכתב הפניה המפרט את תלונת הנבדק, רקע רפואי רלבנטי (סכרת, צליאק, סקלרודרמה), ניתוחים קודמים במערכת העיכול ומסמכים אחרים הקשורים לבעיה הנוכחית, במיוחד צילומים ותשובות של בדיקות הדמיה קודמות (CT, MRI, אנדוסקופיה וכד').

**עליך להביא לבדיקה את האוכל הבא. בלי מזון זה לא ניתן לבצע את הבדיקה:**

- א. כריך כמפורט: חביתה "מקושקשת" מחלבון (לבן) של ביצה אחת + 2 פרוסות לחם לבן.
  - ב. במקרה של רגישות לגלוטן ניתן להשתמש בשתי פרוסות של לחם ללא גלוטן.
  - ג. בקבוק מים של 500 מ"ל. רצוי להביא קשית לשתייה.
- לאחר קבלה משרדית תוזמן ע"י טכנאי להיכנס למחלקה.

במחלקה תישאל שאלות כדי לברר שמילאת את הוראות ההכנה לבדיקה.

יתכן ותתבצע בדיקת רמת גלוקוז בדם ע"י דקירת אצבע ושימוש בגלוקומטר, כדי לוודא שרת הגלוקוז בדם לא גבוהה מ- 250 מ"ג/ד"ל.

במחלקה יתבצע סימון של 300 מ"ל מהמים שהבאת בכמות קטנה של חומר רדיואקטיבי. לאחר מכן, תתבקש לאכול את הארוחה שהבאת איתך עם 120 מ"ל מים לא מסומנים. ותוך כדי ארוחה זו תתבקש גם לשתות 300 מ"ל של המים המסומנים בחומר רדיואקטיבי. עליך לאכול ולשתות את כל הכמות. יש להקפיד לא לשפוך מחוץ לבקבוק את המים המסומנים בחומר רדיואקטיבי.

לאחר סיום האכילה והשתיה תתבצע סדרה של צילומים של אזור הבטן והאגן. הצילומים יתבצעו מיד לאחר סיום הארוחה, ולאחר מכן יתבצעו עוד 6 צילומים במרווחים של שעה (כלומר: 1,2,3,4,5,6 שעות לאחר האכילה).

אסור לאכול ולשתות עד סיום כל הצילומים ביום הראשון לבדיקה. במידת הצורך ניתן להרטיב את הפה עם 5-10 מ"ל מים פעם בשעה במהלך הבדיקה.

אסור לרוקן את מערכת העיכול עד סיום כל הצילומים במשך כ- 6 שעות לאחר האכילה. אם חלילה הקאת או נאלצת לרוקן את המעיים במהלך הצילומים עליך לדווח לטכנאי המטפל בך.

בסיום סדרת הצילומים תשוחרר לביתך.

עליך לחזור לצילום חוזר ביום לאחר הבדיקה, לפי ההוראות שיינתנו לך ע"י הטכנאי במחלקה.

אין צורך בהכנה מיוחדת ליום הצילומים השני.

ביום הצילומים הבא תתקבל שוב במשרד הקבלה תוך הצגת תעודה מזהה, ואז תוזמן ע"י טכנאי להיכנס למחלקה.

לצורך כל אחד מהצילומים תתבקש לשכב על הגב על מיטת הבדיקה לצורך סריקה של אזור הבטן והאגן במשך מספר דקות. המצלמה מתקרבת מאוד לגוף אך לא נוגעת בו.





לצורך הצילומים עליך להסיר אביזרים מתכתיים בלבד. ניתן לאפשר נוכחות מלווה אחד בחדר הצילומים.  
לאחר סיום כל צילום תקבל הוראות באיזה שעה עליך לחזור לצילומים הנוספים.  
בסיום כל הבדיקה תשוחרר לביתך. תשובה כתובה תישלח לרופא המפנה לאחר כשבוע.

#### הוראות הכנה לפני הבדיקה:

1. על הנבדק/ת לדווח בזמן זימון התור אם סובל מרגישות/אלרגיה לביצים וגלוטן. יש לדווח על אלרגיה לחומרים אחרים אם ידועה.
2. על הנבדקת לוודא שהיא לא בהריון.
3. על הנבדקת לדווח לצוות המחלקה אם היא מגיקה.
4. על הנבדק/ת לדווח על קלאוסטרופוביה.
5. בתיאום עם הרופא המפנה ורק על פי הוראתו יש להפסיק למשך 48-72 שעות טיפול בתרופות המשפיעות על קצב התרוקנות מערכת העיכול, כמפורט להלן:
  - Anticholinergic drugs
  - Opiate analgesics
  - Tricyclic antidepressants
  - Metoclopramide
  - Domperidone
  - Erythromycin
  - Laxatives
  - Cannabinoids
6. על הנבדק/ת לצום לפחות 8 שעות לפני הבדיקה. רצוי צום מהערב שלפני הבדיקה. ניתן להרטיב את הפה עם 10 מ"ל מים כל שעה, עד 2 שעות לפני הבדיקה.
7. אם ידוע על סכרת, יש לוודא שרמות הגלוקוז בדם מאוזנות.
8. אין לתאם כל בדיקה אחרת, הדורשת שינוי בהרגלי האכילה או דורשת בליעה של חומרים, למשך 4 ימים מהתחלת המיפוי.
9. יש להביא את האוכל והשתייה כפי שמפורט למעלה.

#### הוראות לנבדק לאחר הבדיקה:

1. בסיום הצילומים תישאר בגופך כמות קטנה של חומר רדיואקטיבי, שלא מהווה סכנה לך או לסובבים אותך. עם זאת, מומלץ להרבות בשתייה במהלך אותו יום ולהתפנות בשירותים בתכיפות בשעות הראשונות לאחר הבדיקה, כדי לזרז את פינוי החומר מהגוף ומשלפוחית השתן.
2. אין להניק למשך 3 שעות מזמן ההזרקה. ניתן לשאוב חלב בפרק זמן זה והאכלה תתבצע ע"י אדם אחר.

בברכת רפואה שלמה

צוות המחלקה לרפואה גרעינית

