



הנחיות לטיפול שוטף בטרכיאוטומיה בבית

מטופל/ת ובני משפחה יקרים,

לפני שחרורך תקבלי/י אות/ה ובני משפחתך הדרכה אישית אשר תסייע לך בטיפול עצמי בבית.

הציוד הנדרש :

מיכשור רפואי : (ניתן להשאיל ביד שרה)

- בלון חמצן (לפי צורך)
- מכשיר אדים (לפי צורך)
- מכשיר אינהלציה + מסיכה
- מכשיר סקשן נייד (מכשיר לשאיבת הפרשות)

ציוד מתכלה : (ניתן לקבל בקופ"ח עם מרשם רופא)

- צינוריות שאיבה לסקשן
- תמיסת סליין (NaCl 0.9%) סטרילית
- מזרק 2cc להזלפת תמיסת הסליין
- סרט/רצועה לקיבוע הקנולה
- קנולה להחלפה (מרשם רופא)
- בקבוק מי חמצן לניקוי הקנולה
- מברשת דקה לניקוי הקנולה. (מנקה מקטורות)
- כפפות
- פדים /גזות
- מטושים (אפליקטורים)
- צינור מקשר למכונת הסקשן בקוטר 5 מילימטר.
- קונקטור (פינגר טיפ) – מחבר בין הצינור היוצא ממכונת הסקשן לצינור השואב את הפרשה ישירות מהחולה.

הנחיות חשובות :

במקרה של שליפת הקנולה, יש להיוועץ מייד ברופא או לפנות למיון.

כללי- הרצועה נועדה למנוע שליפה או יציאה של הקנולה-יש להקפיד שהרצועה שמחזיקה את הקנולה כרוכה היטב סביב הצוואר אך לא לוחצת על העור.

רחצה - יש להימנע מהחדרת מים דרך הקנולה, (יש להתרחץ באמבטיה בלבד ולא תחת זרם מים)

טיפול בעור- יש לנקות את העור סביב פתח הקנולה עם מי סבון ולנגב היטב.

מומלץ להניח גזה יבשה מתחת לכנפי הקנולה על מנת למנוע לחץ וגירוי.

(במידה ומופיעים אודם או הפרשה יש להיוועץ ברופא).

לחות- נשימה דרך הקנולה עלולה לגרום ליובש בקנה. במקרה זה מומלץ להשתמש במכשיר אדים סביבתי או באינהלציה של תמיסת סליין.

שאיבת הפרשות- שאיבת הפרשות (סקשן) נדרשת רק במקרים של הפרשות מרובות או בזמן תחושה של קוצר נשימה.

שאיבה מתוך הקנולה מתבצעת בצורה נקייה ע"י החזקת יד אחת על כנפי הקנולה וביצוע שאיבה ביד

השנייה. במידה ויש הפרשות סמיכות אפשר לטפטף 2cc תמיסת סליין לתוך הקנולה

על מנת לרכך את ההפרשות לפני שאיבה. שיעול יקל בהוצאת ההפרשות.

את מיכל הסקשן יש לרוקן ולנקות כל 24 שעות.



Nursing Management

הנהלת הסיעוד

סיעוד עם לב חם

חשוב לזכור!

יש להכניס את צינורית הסקשן (הקטטר) לתוך הקנולה לעומק של כ-10 ס"מ לכל היותר. אין להשהות את הקטטר בקנולה יותר מ-10 שניות, ויש להימנע מתנועות גסות של חיכוך הקטטר בקנה הנשימה.

בקנולות עם צינורית פנימי:

יש להוציא את הצינורית הפנימית (בלבד) ולנקותה פעם ביום תחת מים קרים זורמים. אם קיים פקק הפרשה נתן להשרות את הצינורית הפנימית במי-חמצן למספר דקות ולשטוף במים. (מטושים/אפליקטורים או מברשת דקה קטנה תסייע בניקוי הקנולה.) מומלץ להחזיק בהישג יד קנולה רזרבית.

מתי להתייעץ עם רופא?

במקרה של קוצר נשימה, אי נוחות שאינה נפתרת יש להיוועץ מייד ברופא או לפנות למיון.

הכן מספרי טלפון דחופים בהישג יד.

רשימת אנשי קשר בקופות השונות, יש לפנות אליהם לפני שחרור:

קופ"ח כללית: רות שטיינר- רכזת מונשמי 050-6264062

טיפול בית: 025889544

025889577

קופ"ח מכבי: . טיפולי בית: 025940435

קופ"ח לאומית: טפול בית: 025675137

קופ"ח מאוחדת: אח/ות קשר יורי/אורית 0506617128

יחידה להמשך טיפול 026461666

בברכת החלמה מהירה

צוות מרפאת א.א.ג.