

טיפול 'קנגורו'

מידע להורים

הורים יקרים, מזל טוב

ברוכים הבאים לפגיית שערי צדק.

מגע פיזי בין הילוד ובין ההורה, משמעותי ביותר לבריאותו והתפתחותו.

'קנגורו' הוא שם של שיטה המאפשרת לקיים מגע זה באופן מיטבי.

בשיטת טיפול 'קנגורו' מחזיקים את הילוד כאשר יש מגע ישיר בין עור ההורה לעור הילוד.

הילוד מונח על החזה החשוף של ההורה, ערום (למעט חיתול), בתנוחה אופקית כשגבו מכוסה בשמיכה או בבגד של ההורה.

כרבול הילוד בתוך הכיס שהוכן לו על חזה הוריו, דומה לגור קנגורו בכיס אמו ומכאן שם השיטה: "קנגורו".

מדוע זה כל כך חשוב?

מאז התחלת השימוש בשיטה זו ב-1978, מחקרים רבים בשערי צדק וברחבי העולם, הוכיחו השפעות חיוביות, כשמבצעים זאת לפחות שעה רצופה ביממה:

השפעות 'קנגורו' על ההורים:

- ✓ קשר טוב יותר עם הילוד
- ✓ עליה בתפוקת החלב של האם
- ✓ הגברת הביטחון של ההורים
- בטיפול בילדיהם
- ✓ עליה בתחושת השליטה
- ✓ הפחתת החרדה

השפעות 'קנגורו' על הילוד:

- ✓ מפחית זיהומים
- ✓ משפר את רמת החמצן בדם
- ✓ התייצבות בקצב הלב והנשימה
- ✓ מסייע בשמירת חום גוף ובשימור אנרגיה
- ✓ משפר את זמן ואיכות השינה של הילוד
- ✓ מגביר את קצב העלייה במשקל
- ✓ מפחית בכי, כאב וחרדה
- ✓ משפר את איכות ההנקה
- ✓ מזרז את השחרור מבית החולים
- ✓ במחקרים שנעשו במהלך 20 שנה אחרי הטיפול נמצא יתרון בתפקודי המוח והיכולות



כיצד מתחילים?

- מומלץ להתקלח במהלך היממה לפני ביצוע המגע, ולהגיע לפגיה ללא בושם או קרמים באזור בית החזה.
- ישנם מצבים בהם לא ניתן לעשות 'קנגורו', פנו כבר עכשיו לאחות המטפלת על מנת לברר אם ניתן להתחיל בביצוע 'קנגורו'.
- מומלץ ללבוש חולצה שנפתחת מקדימה או חולצה רחבה. ישנם בפגיה חלוקים ופרגודים בעזרתם ניתן לשמור על צניעות.
- יש להוריד את בגדי הילוד למעט החיתול ולהניחו על גבי החזה החשוף במנח ישר, לכופף את רגליו בתנוחת עובר ואת הראש לסובב הצידה עם כיפוף קל לאחור.
- חשוב לשמור על נתיב האוויר פתוח.
- אין לנתק את הילוד משום חיבור למעקב או טיפול קיים.
- יש לכסות את הילוד עם חלוק או שמיכה ועל ראשו לשים כובע על מנת לשמור על חום גופו.

חשוב:

- גם אם נראה לכם שהילוד שברירי ואתם חוששים להחזיק אותו, זכרו שהמקום הכי טוב בשבילו הוא צמוד אליכם.
- הצוות כאן על מנת לעזור לכם.
- תכננו להחזיק את הילוד במשך שעה רצופה לפחות. מומלץ להחזיק אותו כך כל היום.
- חשוב לתת לילוד לנוח, זהו לא זמן משחק.
- חשוב מאד שהאב והאם יחזיקו את הילוד לסירוגין. המגע השונה מהווה גירוי חיובי עבור הילוד.
- אל תשוחחו בטלפון נייד בזמן ביצוע קנגורו. זהו זמן איכות עם הילוד אשר זקוק למלוא תשומת לבכם
- אם באיזשהו שלב הנכם מרגישים לא טוב או חשים שהילוד בסכנה כלשהי קראו מיד לעזרה. בצד עריסת הילוד קיים פעמון קריאה לאחות.

אין תחליף לחיבוק עור לעור של הורה!

הירגעו ותינהו מזמן איכות משותף

אנחנו לצדכם

צוות הפגיה שערי צדק