

לאחר ניתוח ירוד (קטרקט - CATARACT)

המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומכוון לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

עברת ניתוח ירוד.

לאחר הניתוח האישון נשאר מורחב. אישון מורחב גורם לטשטוש ראייה, תחושת סנוור וראיית הילה סביב אור. תופעות אלו מוכרות וצפויות לחלוף לאחר מספר ימים. כפי שהוסבר לך לפני הניתוח, מידת השיפור בחדות הראייה תלויה במספר גורמים: מצב הקרנית, הרשתית, ועצב הראייה. טווח השיפור המושג כתוצאה מהניתוח נע בין שיפור ניכר לחלקי או כלל לא. ההחלמה מהניתוח תלויה במידה רבה באיכות הטיפול בעיניך לאחר שחרורך לביתך.

בשחרורך לביתך תקבל:

- ❖ מכתב סיכום בו מצוינים הניתוח שעברת והמלצות להמשך טיפול ומעקב.
- ❖ עותקים של המכתב מסור לרופא העיניים המטפל ולרופא המשפחה.
- ❖ זימון לביקורת למחרת הניתוח במרפאת עיניים. יש להצטייד בטופס התחייבות מקופת חולים.
- ❖ מרשם לטיפות עיניים (אם לא נמסר לך כבר במרפאת טרום ניתוח).

הנחיות לאחר הניתוח:

- ❖ לרוב העין מכוסה בתחבושת ובמגן פלסטיק עד לביקורת למחרת.
- ❖ אם העין מכוסה במגן פלסטיק בלבד, יש להתחיל בהזלפת טיפות עיניים כבר בהגיעך לביתך, על פי הנחיות המנתח.
- ❖ לאחר הניתוח יתכן ותחושה חוסר נוחות: תחושה של גוף זר, דמעות ונזלת בנחיר שבצד הניתוח, יתכן אף כאב קל. אם משך כאבים אינו מקל במידה מספקת, פנה לחדר מיון או לשירות זמין בקהילה.
- ❖ אל תשפשף את העין ואל תפעיל עליה לחץ!
- ❖ אל תרטיב את החבישה!
- ❖ חשוב להגיע לביקורת לאחר הניתוח בשעה שנקבעה.
- ❖ מומלץ להצטייד במשקפי שמש לשימוש לאחר הביקורת.

לאחר הביקורת:

- ❖ הנחיות המשך טיפול ומעקב יינתן לך על ידי הרופא במרפאת עיניים.
- ❖ הזלף טיפות עיניים, בהתאם להנחיות הרופא, ובמרווח של כ-5 דק' בין סוגי הטיפות השונים.
- ❖ אופן הזלפת טיפות:

רחץ ידיים בסבון!



4. למניעת ספיגת התרופה לתוך הגוף, לחץ על זווית העין מס' שניות.



3. החזק את הבקבוק קרוב לעין, והקפד שפיית הבקבוק לא תיגע בעין.



2. משוך עפעף תחתון כלפי מטה



1. הטה את ראשך לאחור

- ❖ הקפד להגן על העין באמצעות מגן הפלסטיק בשעת השינה במשך שבוע ימים מהניתוח.
- ❖ הימנע מפעילות גופנית מאומצת כחודש ימים מהניתוח.
- ❖ שחייה בים ובבריכה אסורה במשך חודש לאחר הניתוח, ולאחר מכן מותרת עם משקפי שחייה.
- ❖ רחצה וחפיפת שיער מותרים: היזהר מכוניסת סבון או זרם מים חזק ישירות לעין!
- ❖ איפור העין אסור במשך חודש לאחר הניתוח.
- ❖ מומלץ להרכיב משקפי שמש מחוץ לבית.
- ❖ קריאה, צפייה בטלוויזיה, עבודה מול מחשב ובישול: מותרים!
- ❖ קיום יחסי אישות מותר: יש להיזהר לא לקבל מכה בעין.
- ❖ המשך ליטול אספירין או מדללי דם אחרים אותם נטלת טרום הניתוח.
- ❖ התאם משקפיים חדשות במידת הצורך.

פנה בדחיפות לרופא עיניים/ חדר מיון כאשר:

- ❖ מופיע אודם משמעותי בעין או מסביב לה,
- ❖ עם או בלי הפרשות מוגלתיות.
- ❖ חלה ירידה פתאומית או טשטוש ראייה.
- ❖ קיימת הגבלה בשדות הראיה.
- ❖ ראיית ברקים, הבזקי אור או כתמים.
- ❖ כאבים משמעותיים הולכים ומתגברים ואינם מוקלים עם משכך כאב.

נשמח לענות על כל שאלה בטלפון: 02-6666665 / 02-6555111

בברכת החלמה מהירה

צוות מחלקת עיניים

המרכז הרפואי "שערי- צדק"