

המחלקה לרפואה גרעינית

הוראות התנהגות לאחר שחרור למטופל ביוז I-131 לפעילות יתר של בלוטת התריס (ע"פ חוזר משרד הבריאות 43/2013).

דף הוראות למטופל ולבני משפחת מטופל שקיבל טיפול ביוז רדיואקטיבי והמשתחרר לביתו.

המטופל : מדבקת נבדק

משוחרר לביתו היום כשבגופו יוד רדיואקטיבי.
החומר הרדיואקטיבי ניתן למטופל על מנת לטפל במחלתו ואנו מקווים שמצבו ישתפר עקב הטיפול, יחד עם זאת, שהייה ארוכה ליד המטופל (במיוחד במרחק קטן) בימים הראשונים לאחר הטיפול, וכן מגע עם נוזלי גוף של המטופל (בעיקר מגע בשתן) בימים הראשונים שלאחר מתן הטיפול, יכולים לגרום לסיכון מסוים לבני הבית ולמבקרים.

הקפדה על אמצעי זהירות, תבטיח שהחשיפה של בני המשפחה, של תינוקות וילדים הנמצאים בבית ושל המטפלים במטופל או המבקרים אותו תהיה נמוכה ותואמת את ההגבלות של התקן הבינלאומי.

אמצעי הזהירות/הגבלות ומשך הזמן הנדרש מפורטים להלן:

1. הסעה:

- 1.1 יש לנסוע הביתה רק ברכב פרטי, באמבולנס או מונית. ישנה עדיפות לנסיעה ברכב פרטי.
- 1.2 בזמן הנסיעה על המטופל לשבת רחוק ככל האפשר מהנהג.
- 1.3 יש לנסוע ישר לבית המטופל, אין לשהות בבית מלון, חדר נופש אחר וכדומה.

2. נסיעה בתחבורה ציבורית, לרבות טיסות:

- 2.1 אסור למטופל לנסוע הביתה מבית החולים בתחבורה ציבורית (הכוונה לאוטובוסים, מוניות שירות גדולות, רכבות וכו') נסיעת המטופל מותרת רק ע"פ הרשום בסעיף 1.
 - 2.2 אסור למטופל לטוס לחו"ל בהיעדר הנחייה אחרת, למשך 7 ימים.
- אישור טיסה לחו"ל יינתן ע"י רופא בכיר ברפואה גרעינית או פיזיקאי. יש לתת ההיתר בכתב לרשויות הרלוונטיות, בשפה האנגלית.
- לידיעתך, מכשירי הגילוי בשדה התעופה יכולים להתריע על הרדיואקטיביות שבגופך גם חודשיים לאחר טיפול.

3. מזון ושתייה:

המחלקה לרפואה גרעינית

לפני הטיפול.

3.1 יש להגיע בצום של כ-4 שעות ביום הטיפול.

לאחר הטיפול

3.2 על המטופל להימנע משתייה ואכילה לפחות 7 שעות לאחר טיפול.

3.3 שתיית נוזלים מרובה (לפחות 2.5 ליטרים ליום) מומלצת לפחות ביומיים הראשונים שלאחר הטיפול.

3.4 ביומיים הראשונים מומלצת לעיסה או מציצה של סוכריות חמוצות, גומי לעיסה וכדומה.

3.5 יש לאסוף את הפסולת לפח אשפה נפרד בחדר של הנבדק ולפנות את שאריות האוכל של המטופל בשקית

אטומה סגורה היטב במשך 7 ימים לפחות. יש לפנות את הפסולת כעבור 7 ימים.

3.6 על המטופל להשתמש בכלי אוכל נפרדים ולרחוץ אותם בנפרד, עדיף שימוש בכלי אוכל חד פעמי.

3.7 במקרים של תחושות/רצון להקאה יש לגשת במהירות אל האסלה הקרובה.
במקרה של הקאה שלא בתוך האסלה, יש ללבוש כפפות גומי או פלסטיק ולאסוף את הקיא לתוך האסלה בעזרת נייר סופג.

את הכפפות יש להכניס לתוך שקית הפסולת של המטופל.

לאחר הסרת הכפפות יש לרחוץ את הידיים עם הרבה מים וסבון.

יש להקפיד על נוהל זה לפחות במשך 4 ימים.

למניעת בחילה והקאה ניתן לקחת כדורים לבחילה כגון פרמין, פעמיים ביום, מבוקר הטיפול לפי הוראות הרופא המטפל.

4. שינה:

על המטופל להימנע משינה במיטה משותפת לתקופה של לפחות 7 ימים, ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.

5. הריון והנקה:

5.1 יש להימנע מכניסה להריון למשך תקופה של לפחות 6 חודשים שלאחר הטיפול, ולאחר התייעצות עם הרופא. מניעת הריון בתקופה זו מתייחסת לגברים ונשים אשר טופלו בIOD-131.

5.2 יש להפסיק הנקה לחלוטין, כולל שימוש בחלב שנשאב לאחר הטיפול. רצוי לא להימצא קרוב מדי אל התינוק משך שבועיים וגם אז לזמן קצר בלבד.

6. הגבלות קרבה (ביקורים, חזרה לעבודה וכדומה)

ביקורים של תינוקות, ילדים, נשים בהיריון אצל המטופל יוגבלו לשהייה מינימלית למשך 7 ימים ע"פ הנחיית הצוות הרפואי. במקרה ויש צורך בשהייה יותר ארוכה, רצוי לשמור על מרחק מינימלי של 3 מטר מהמטופל. בכל מקרה יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל בתקופה זו.

7. ביקורים של אנשים שגילם נמוך מ-45 שנה אצל המטופל יוגבלו לשהייה מינימלית משך של ___ ימים ע"פ הנחיית הצוות הרפואי. במקרה ויש צורך בשהייה יותר ארוכה, רצוי לשמור על מרחק מינימלי של 3 מטר מהמטופל. בכל מקרה יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל בתקופה זו.

8. הגבלות הקרבה המצוינות בסעיף 6 חלים גם על בעלי חיים ביתיים (חיות מחמד).

9. הגבלות הקרבה הנ"ל אינן חלות על המטפל במטופל ובלבד שלא ישהה בקרבת המטופל במרחק קטן מ-1 מטר מעל 3 שעות ביום במשך 7 ימים שלאחר הטיפול, ולאחר מכן ללא הגבלה.
על המטפל להימנע ממגע עם נוזלי גוף והפרשות של המטופל וכן להימנע מקרבה גופנית איתו למשך

תקופה של _____ ימים, ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.
 יש להשתמש בכפפות ואמצעים אחרים להימנעות ממגע בהפרשות המטופל.

10. יש להימנע ממגע עם נוזלי גוף והפרשות (כולל נשיקות ויחסי מין) של המטופל למשך תקופה של _____ ימים ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.

11. ניתן לחזור לעבודה לאחר לפחות 7 ימים.

12. החל מ- 48 שעות לאחר הטיפול, מותר לצאת מהבית ולטייל בסביבה מבודדת מאנשים.

13. אסורה כניסה לבריכת שחיה / מקווה ציבוריים לפחות בשלושת (3) הימים הראשונים שלאחר הטיפול.

14. היגיינה אישית:

יש להקפיד על הוראות סעיף זה במשך 7 ימים.

- 14.1 יש להקפיד להשתמש בכלי רחצה ומגבות נפרדות.
- 14.2 יש להקפיד על ניקיון בית השימוש והמקלחת.
- 14.3 יש להשתמש בשירותים נפרדים לפחות משך שלושת (3) הימים הראשונים שלאחר הטיפול. אם אין שירותים נפרדים יש לנהוג לפי הסעיפים הבאים ולנקות לאחר כל שימוש את האסלה עם אקונומיקה והרבה מים.
- 14.4 אחרי השימוש יש לשטוף את האסלה מספר פעמים ולנגב את המושב בנייר טואלט או מגבון לח.
- 14.5 במקרה של טפטוף על הרצפה יש לנקות אותו בנייר טואלט ולהשליכו לאסלה.
- 14.6 כשיוצאים מהשירותים יש לשטוף את הידיים עם הרבה מים וסבון. יש לנקות ולשטוף האמבט והכיור אחרי כל שימוש.
- 14.7 מתן שתן יעשה בישיבה למניעת התזת שתן.
- 14.8 יש להתקלח ולחפוף את השיער פעם ביום, ולשטוף את הידיים לעיתים קרובות.

15. כביסה:

יש לאסוף ולכבס את הבגדים, מצעים, ומגבות שבשימוש המטופל בנפרד משאר הכביסה, בתוכניות כביסה ממושכות במשך 14 ימים הראשונים שלאחר הטיפול.

16. רצוי לעטוף את שפורפרת הטלפון, את הטלפון הנייד, מקלדת המחשב, בשקית ניילון או בניילון נצמד ולהסירו כעבור 7 ימים. את השקית/ניילון ניתן להשליך לאשפת המטופל שבחדר הבידוד. אפשר לעטוף כרית או כל חפץ אישי בניילון או מגבת, וכן חפצים נוספים המשותפים לשאר בני הבית.

17. בכל מקרה שאתה נמצא בטיפול רפואי, מתאשפז או פונה לחדר מיון יש להודיע לצוות שאתה לאחר טיפול ביד 131. יש להקפיד על הוראה זו במשך 14 ימים.
 יש להקפיד על הוראה זו גם במקרה בו תצטרך לשהות במקום סגור כמו מעצר משטרתי או מוסד או מקום סגור אחר.

18. על המטופל לפנות להמשך מעקב אצל הרופא המטפל לביקורת לאחר חודש ימים מהטיפול, ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.

19. לבירורים נוספים, ניתן לפנות לרופא המפנה המטפל או לרופא ברפואה גרעינית או לממונה בטיחות הקרינה/פיזיקאי במחלקה לרפואה גרעינית בשערי-צדק בטלפון: **02-6555520, 02-6666910**.

חתימות:

שם הרופא: _____ חתימת הרופא: _____ תאריך: _____
 שם הטכנאי: _____ חתימת הטכנאי: _____ תאריך: _____
 שם הממונה על בטיחות קרינה/פיזיקאי: _____ חתימה: _____ תאריך: _____

המטופל מתחייב לשהות בתקופת ההגבלות בכתובת הבאה:

שם וחתימת המטופל: שם: _____ חתימה: _____ תאריך: _____

כאשר מטפלים בילד או מטופל שאינו מבין את החשיבות של התנהגות ע"פ נוהל זה, יש להחתים בן משפחה או מטפל.
 שם וחתימת בן משפחה/מטפל: שם החותם: _____ חתימה: _____
 קרבת החותם: _____ תאריך: _____

במקרים דחופים לאחר שעות העבודה, ניתן לפנות לרופא תורן ברפואה גרעינית דרך מרכזיית ביה"ח שערי צדק בטלפון **02-6555111**, או לפנות לרופא המטפל או לחדר המיון.

המרכז הרפואי שערי צדק, ירושלים
Shaare Zedek Medical Center, Jerusalem
המחלקה לרפואה גרעינית

נספח לצוות הרפואי – טבלאות עזר לחישוב ימי הגבלה (טיפול ביוזר לפעילות יתר)
(ע"פ חוזר משרד הבריאות 43/2013).

לסעיף 4

על המטופל להימנע משינה במיטה משותפת לתקופה של לפחות 7 ימים, או _____ ימים, ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.

מיליקרי	10	15	30	50	75	100	150	200
ימי הגבלה	7	7	7	7	7	8	9	10

לסעיף 6

ביקורים של תינוקות, ילדים, נשים בהיריון אצל המטופל יוגבלו לשהייה מינימאלית במשך 7 ימים או _____ ע"פ הנחיית הצוות הרפואי. במקרה ויש צורך בשהייה יותר ארוכה, רצוי לשמור על מרחק מינימאלי של 3 מטר מהמטופל. בכל מקרה יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל בתקופה זו.

מיליקרי	10	15	30	50	75	100	150	200
ימי הגבלה	7	7	7	7	7	8	9	10

לסעיף 7

ביקורים של אנשים שגילם נמוך מ 45 שנה אצל המטופל יוגבלו לשהייה מינימאלית משך של 3 ימים או _____ ימים ע"פ הנחיית הצוות הרפואי. במקרה ויש צורך בשהייה יותר ארוכה, רצוי לשמור על מרחק מינימאלי של 3 מטר מהמטופל. בכל מקרה יש להימנע ממגע גופני קרוב עם המטופל בתקופה זו.

מיליקרי	10	15	30	50	75	100	150	200
ימי הגבלה	2	2	4	5	5	6	7	8

לסעיף 9

הגבלות הקרבה הנ"ל אינן חלות על המטפל במטופל ובלבד שלא ישהה בקרבת המטופל במרחק קטן מ-1 מטר מעל 3 שעות ביום במשך 7 ימים שלאחר הטיפול, ולאחר מכן ללא הגבלה. על המטפל להימנע ממגע עם נוזלי גוף והפרשות של המטופל וכן להימנע מקרבה גופנית איתו למשך תקופה של 3 ימים או _____ ימים, ע"פ הנחיית הצוות הרפואי. יש להשתמש בכפפות ואמצעים אחרים להימנעות ממגע בהפרשות המטופל.

מיליקרי	10	15	30	50	75	100	150	200
ימי הגבלה	4	6	10	12	14	14	14	14

לסעיף 10

יש להימנע ממגע עם נוזלי גוף והפרשות (כולל נשיקות ויחסי מין) של המטופל למשך תקופה של 7 ימים או 5 ימים ע"פ הנחיית הצוות הרפואי.

מיליקרי	10	15	30	50	75	100	150	200
ימי הגבלה	3	5	8	10	12	12	12	14