

## הנחיות לנטילת תרופות לשיכוך כאב

### נשים ויולדות

#### מטופלת יקרה,

לאחר השחרור עלול להופיע כאב.

אנו ממליצים ליטול משכך כאב, כבר עם הופעתו.

רצוי ליטול תרופה המוכרת לך כיעילה עבורך בזמן כאב.

אם את בהריון, התייעצי עם הרופא המטפל לפני נטילת התרופות.

### להלן מספר אפשרויות:

| שם התרופה   | מינון לטבלייה  | מינון למנה         | זמן בין מנה למנה | מינון מרבי ליממה |
|---|--|--------------------|------------------|------------------|
| <b>PARACETAMOL</b><br>אקמול ACAMOL  | 500 מיליגרם  | 2 טבליות           | כל 4-6 שעות      | 8 טבליות         |
| <b>DIPYRONE</b><br>אופטלגין OPTALGIN  | 500 מיליגרם  | 2 טבליות           | כל 6-8 שעות      | 8 טבליות         |
| סירופ אופטלגין<br><b>OPTALGIN SYRUP</b>   | 1 מיליליטר = 250 מיליגרם   | 4 מיליליטר = 1 גרם | כל 6-8 שעות      | 16 מיליליטר      |
| <b>IBUPROFEN</b><br>שמות מסחריים:   | 200 מיליגרם  | 400 מיליגרם        | כל 8 שעות        | 1200 מיליגרם     |
|   | 400 מיליגרם  |                    |                  |                  |
| <b>ARTOFEN</b> ארטופן<br><b>NUROFEN</b> נורופן<br><b>ADEX</b> אדקס<br><b>ADVIL</b> אדוויל | <p>אין ליטול יותר מתרופה אחת מאותה קבוצה ואין ליטול על קיבה ריקה!</p> <p>אם ידוע לך על בעיה של כיב בקיבה ו/או תפקודי כליה לקויים, אין ליטול את התרופה ללא הנחיה של רופא משפחה.</p> |                    |                  |                  |

אם נטלת אחת מהתרופות ולא הוקל הכאב, ניתן להוסיף לאחר שעתיים, תרופה נוספת מהרשימה.

אין לשלב אופטלגין עם איבופרופן.

### אין ליטול תרופה שידוע לך שאת רגישה לה

בכאב חמור, אם על אף נטילת תרופות, אין הקלה בכאב כלל:

נשים במהלך טיפול במרפאת נשים (בחופש מאשפוז) - יש לחזור למרכז הרפואי:

למרפאה בימי א-ה 08:00 - 15:00

למחלקת נשים בקומה 7 בכל זמן אחר

ניתן להתייעץ עם רופא מטפל בקהילה / לפנות לחדר מיון

או מאחלים לך בריאות טובה והחלמה מהירה!