



מרכז הלב המשולב - שירות סינקופה

מידע למטופל

בדיקת 'המיטה הנטויה'

(TILT TABLE TEST)

ההדרכה מנוסחת בלשון זכר מטעמי נוחות ומכוונת לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

הופנית על ידי רופא לביצוע בדיקת TILT. המידע שלפניך יעזור לך להגיע מוכן לבדיקה.

מהי מטרת בדיקת TILT?

הבדיקה נועדה לברר את שורש הבעיה ממנה אתה סובל: התעלפויות או סחרחורות מסיבות לא ידועות. במהלך הבדיקה, מנסים לשחזר תחושה של עילפון / סחרחורת, על ידי שינויים בתנוחת הגוף ו על ידי מתן תרופות המרחיבות את כלי הדם וגורמות לירידת לחץ דם. הבדיקה מתבצעת בהשגחת אחות מוסמכת ולעיתים נוכחת טכנאית.

שים לב !!

עליך להיות בצום מוחלט, ללא שתייה, במשך 3 שעות לפני הבדיקה.
במהלך הבדיקה אתה עלול להתעלף, אך אל דאגה: הבדיקה בטוחה ביותר ואנו לצדך כל הזמן.
לא יגרם לך כל נזק!

מהלך הבדיקה:

- משך הבדיקה כ- 45 דקות.
- בעת הבדיקה האור בחדר מעומעם, ושורר שקט.
- בתחילת הבדיקה תתבקש לשכב על מיטת שולחן מיוחדת. רצועות יתמכו בגופך על מיטת הבדיקה.
- תחובר למכשיר ניטור המבצע מעקב אחרי קצב הלב ולחץ דם באופן רציף.
- 10 דקות לאחר שתושכב על המיטה, המיטה תתרומם ל-70 מעלות, תנוחת עמידה. תישאר בתנוחה זו עד תום הבדיקה.
- בזמן הבדיקה חשוב שתשתדל לא לזוז. אל תנענע את הידיים ואת הרגליים.
- לאחר 20 הדקות הראשונות בתנוחת עמידה, אם לא יתפתחו שום סימנים, יותז ספריי NITROGLYCERIN מתחת ללשונך, כדי להרחיב את כלי הדם ולגרום לירידה בלחץ דם. אחר כך תישאר בתנוחת העמידה עוד כ- 20 דקות.
- במהלך כל הבדיקה, הצוות יבקש ממך לדווח על הרגשתך.

לאחר תום הבדיקה:

- תתבקש להמשיך לנוח על המיטה זמן קצר (כ- 15 דקות).
- הרופא ישוחח אתך ויסביר לך את תוצאות הבדיקה. תקבל מכתב סיכום אותו יש להעביר לרופא המפנה.
- אנא הקפד לשתות לפחות 8 כוסות מים בהמשך היום.

אנו כאן עבורך!
בברכת בריאות איתנה
צוות מערך הלב

WWW.SZMC.ORG.IL

הנהלת מרכז הלב המשולב 02-6555975 (מרפאות (זימון תורים) 02-6555955
תיאום בדיקות / פעולות 02-6555320 מחלקת אשפוז (קרדיולוגיה) 02-6666189