

## המחלקה האורולוגית

# הנחיות לטיפול בנפרוסטום (נקז כיליה) בבית

### מטופל/ת נכבד/ה,

הינך משתחררת לביתך עם נקז כליה (נפרוסטום) המיועד לנקז שתן מהכליה. לנקז מחוברת שקית לאיסוף השתן.

לקראת שחרורך תודרך על ידי האחיות במחלקה כיצד לטפל בנקז בביתך.

הטיפול בנקז חשוב מאוד לשם שמירה על בריאותך, ניתן לטפל בנקז בבית בעזרת בן משפחה או כל אדם אחר שקיבל הדרכה בנושא מהאחות בבית החולים, או בקופת חולים.

### הנחיות לטיפול:

- חשוב לשמור על הנקז שלא יזוז ממקומו ולא יתקפל או יתכופף על מנת שיאפשר זרימה חופשית של שתן אל תוך השקית.
- לפני טיפול בנקז חשוב מאוד לרחוץ את הידיים היטב במים וסבון.
- אחת לשבוע יש להזריק לנקז 5-10 סמ"ק תמיסת נתרן כלוריד(תמיסה שתינתן לך בקופי"ח) באופן סטרילי, על ידי צוות המרפאה בקהילה או על ידי בן משפחה שהודרך לכך.
- אחת לארבעה ימים יש להחליף החבישה סביב פתח כניסת הנקז על ידי צוות האחיות בקהילה או על ידי בן משפחה שהודרך לכך.
- לנקות את המקום סביב פתח כניסת הנקז עם מי חמצן או אלכוהול ולייבש עם גזה סטרילית.
- לרפד סביב פתח כניסת הנקז בגזה סטרילית על מנת להגן על העור מפני הפרשות קלות סביב הנקז.
- בסיום הטיפול בנקז וסביבתו, יש לקבע בעזרת מדבקה שקופה (TEGADERM).
- מומלץ לרוקן את השקית כל 2-3 שעות או פחות אם השקית מתמלאת לפני כן.
- הנקז מוחלף בהתאם להנחיות הרופא.
- מועד החלפת הנקז יימסר לך על ידי צוות המחלקה האורולוגית.
- הנקז גורם לעיתים לאי נוחות קלה, לכן, יש להקפיד על קיבוע נכון.

### יש להיוועץ עם הרופא המטפל או להגיע למחלקה לרפואה דחופה (מיון) במצבים הבאים:

- חום מעל 38 מעלות ו/או צמרמורת.
- ירידה משמעותית בהפרשת כמות השתן (גם לאחר ביצוע שטיפה של הנפרוסטום).
- יציאת הנקז ממקומו.
- דליפה גוברת סביב פתח כניסת הנקז.
- שתן דמי עם קרישים או עצירת שתן.
- הופעת כאבים בלתי צפויים.

בשאלות נוספות תוכל תמיד לפנות אל הצוות במחלקה ובמכון האורולוגי:

מחלקת אורולוגיה 02-6666256

מכון אורולוגי 02-6555630

צוות המחלקה האורולוגית  
מאחל לך רפואה שלמה