

## מידע למטופל היפוך קצב חשמלי

המידע מנוסח בלשון זכר ומיועד לנשים וגברים כאחד

### רקע:

פרפור פרוזודורים היא הפרעת הקצב השכיחה ביותר. היא עלולה להופיע אצל מבוגרים בכל גיל, אך שכיחותה עולה עם הגיל. בקרב אנשים בני 80 ומעלה, עשרה אחוזים מהאוכלוסייה לוקה בפרפור פרוזודורים. פרפור פרוזודורים הינה הפרעת קצב שאינה מסכנת חיים באופן מידי, אך עלולה לגרום לבעיות ולסיבוכים המובילים לפגיעה באיכות החיים ועל כן דורשת טיפול. היפוך קצב חשמלי מיועד לאנשים הסובלים מפרפור פרוזודורים ע"פ המלצת הרופא המטפל.

### מטרת הטיפול:

להפוך את קצב הלב לקצב לב סדיר ותקין וזאת בעזרת מכת החשמל לבית החזה, המאתחלת את הפעילות החשמלית של הלב. פעולה זו משפיעה על מוקד הפרעת הקצב וכתוצאה מכך, הלב מתחיל לפעום בצורה מאורגנת וסדירה. הטיפול נעשה תחת טשטוש (סדציה), כך שאינו מלווה בכאב.

### הכנה לטיפול:

- ✓ יש להיות בצום מאוכל ומשתיה שש שעות לפני הטיפול
  - ✓ בבוקר הטיפול אין ליטול תרופות מסוג חוסמי בטא כגון: Dimitone, Bisoprolol, Deralin, Neoblock, Normiten וכן תרופות נוספות כגון Dilatam, Ikaacor. תרופות אלה משפיעות על קצב הלב ועלולות להפריע למהלך הטיפול
  - ✓ בבוקר ההיפוך אין ליטול תרופות לסוכרת
  - ✓ במידה שישנן תרופות קבועות נוספות, ניתן ליטול אותן עם מעט מים עד שלוש שעות לפני הפעולה
  - ✓ רצוי להגיע לבדיקה זו עם מלווה
  - ✓ יש להביא טופס הפניה והתחייבות מקופת החולים
- בבוקר הטיפול יש להגיע לדלפק 'קבלת חולים' בקומה 4 ולפתוח תיק אשפוז, לאחר מכן יש להגיע עם הגיליון שיימסר לך לדלפק הקבלה של מכון הלב בקומה 10.
- לפני ביצוע הטיפול תבוצע בדיקת אק"ג וקבלה על ידי רופא המחלקה. תתבקש לחתום על טפסי הסכמה, לאחר מכן יתבצע הטיפול.

### מהלך הטיפול:

הטיפול נעשה תחת הרדמה כללית קצרה או טשטוש (סדציה) עמוק, הצוות כולל: רופא מרדים, רופא מבצע ואחות. לפני הפעולה תתבקש להסיר את הבגדים מפלג הגוף העליון (ניתן ללבוש חלוק או חולצה פתוחה). יש להסיר שיניים תותבות ותכשיטים. יוכנס עירוי ע"י אחד מאנשי הצוות לצורך מתן חומרי הרדמה. בתחילת הבדיקה תחובר לרישום מתמשך של אק"ג על ידי אלקטרודות המודבקות לחזה. במהלך הפעולה יימדדו לחץ דם ודופק.

לאחר ביצוע ההרדמה, תינתן מכת חשמל ע"י מפעם (דפיברילטור) בתזמון עם פעימת הלב. לרוב הטיפול מצליח בניסיון הראשון, לעיתים יש צורך לבצע מספר פעמים עד להצלחה.

קצב הלב חוזר לקצב תקין ב-90% מהמקרים, אך ישנם מצבים בהם הקצב חוזר למצב של פרפור פרוזודורים, במקרה זה יש להתייעץ עם הקרדיולוג המטפל לגבי המשך הטיפול.

הפעולה אורכת כחמש דקות, תחת הרדמה. לאחר מכן, תועבר להשגחה בהתאוששות למשך כחצי שעה.

### לאחר הטיפול:

לאחר השגחה ביחידת התאוששות תעבור למחלקה הקרדיולוגית להמשך טיפול. כשעה לאחר הפעולה אפשר לאכול ולשתות כרגיל ובאישור האחות המטפלת.

שחרור מתבצע בהמשך היום בשעות הערב או למחרת בבוקר על פי החלטת הרופא המטפל.

הנחיות מדויקות להמשך טיפול ומעקב תקבל בשחרור, יחד עם מכתב השחרור.

### סיבוכים אפשריים כתוצאה מהטיפול:

- ✓ קצב לב מואט
- ✓ קצב לב מואץ – ייתכן ותדרש מתן מכת חשמל נוספת
- ✓ שבץ מוחי - סיבוך נדיר ביותר!
- ✓ כוויות בעור או גירוי כתוצאה מן המגע עם האלקטרודות
- ✓ סיכונים כלליים הנובעים ממתן הרדמה - נדירים גם הם

בברכת רפואה שלמה  
צוות מכון הלב שערי צדק  
02-6555474  
02-6555202