



Nursing Management

הנהלת הסייעוד

סייעוד עם לב חם

מרפאות כלליות

הנהלת הסייעוד

הדרכה למטופל- ניתוח MOHS :

ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מיועדת למטופלים ומטופלות כאחד.

מטופל יקר,

מטרת ההדרכה לספק לך מידע אשר יעזור לך לעבור את יום הניתוח וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

דף הדרכה זה אינו מחליף את ההסבר שינתן על ידי הרופא, ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח אליו הוזמנת- ניתוח בשיטת MOHS-מוס.

רקע:**ניתוח (מוס) Mohs - כריתה של גידול עורי במסגרת המרפאה.**

טכניקת Mohs (הקרויה על שם הרופא אשר פיתח את השיטה), היא הטיפול המתקדם והאפקטיבי ביותר לסרטן עור מתאי בסיס ומתאי קשקש (squamous cell & basal cel). בזכותה יכולים הרופאים לראות מעבר למחלה הגלויה, לאתר את הגידול ולהסירו במדויק, שכבה אחר שכבה, תוך שמירה על שלמות הרקמות הבריאות שמסביב. בהיותה השיטה היעילה ביותר להסרת גידולים במלוא היקפם ועד שורשיהם ממש, היא ממזערת את הסיכון לחזרה של הגידול ומצמצמת את הסיכון לצלקות.

ניתוח מוס מתאים במיוחד למקרי סרטן עור שבהם :

- הגידול קיים באזור או איבר בגוף שחשוב במיוחד לשמר בו כמה שיותר רקמה בריאה לשם תפקוד או מראה, כגון: עפעפיים, אף, אוזניים, שפתיים ואצבעות.
- חזרה של גידול שהוסר בעבר.
- קיימת רקמת צלקת באזור הגידול.
- לא ניתן להגדיר במדויק את גבולות הגידול.

לפני הניתוח:

- בנוכחות מחלות רקע- תתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים כגון: אישור קרדיולוג ומכתב מרופא מטפל.
- במידה והינך נוטל תרופות מדללות דם- יש להתייעץ עם הרופא המנתח לגבי נטילתם לפני הניתוח.
- סידור כספי: קוד- 17311 – נא לשים לב שזהו הקוד הרשום על ההתחייבות עבור מרפאת פלסטיקה!

יום הניתוח:

- מומלץ לאכול ארוחת בוקר כהרגלך
- במידה והינך נוטל תרופות קבועות יש לנהוג ע"פ ההוראות שקיבלת בפגישה המקדימה.
- יש להגיע כ-20 דק' לפני הזמן שנקבע עימך לניתוח.
- יש להביא התחייבות המתאימה (**קוד- 17311 עבור מרפאת פלסטיקה**).
- תקבל הסבר מהרופא המנתח על מהלך הניתוח וסיבוכיו ותתבקש לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
- **(! נא ליידע את הרופא והאחות לגבי כל רגישות .**
- הניתוח יעשה בהרדמה מקומית . בתחילת ההזרקה תרגיש כאב קל ובהמשך פחות.
- יש להתאזר בסבלנות לקבלת התוצאות ועד לסיום ההליך ושליחתך לביתך.

בסוף הניתוח:

- תתבצע חבישת לחץ ליממה הראשונה עם משחה אנטיביוטית.
- יישקל מתן אנטיביוטיקה לפי הצורך.

בשחרור:

תקבל הדרכה לגבי המשך טיפול, תוך ציון תאריך לביקור חוזר לשם מעקב והוצאת תפריס. במידה ומתעוררות בעיות יש להתקשר לרופא המנתח: ד"ר אברישאמי- 052-4679965.

כיצד תנהגו בביתכם:

- חשוב להמשיך טיפול ומעקב ע"פ ההנחיות הבאות:
- **במידה והניתוח כלל שתל עור, אין לגעת במקום השתל עד לביקורת הקרובה לאחר הניתוח!**
- יש לידע את הרופא בקהילה אודות הניתוח שעברת.

טיפול בפצע לאחר ניתוח (ניתוח שלא כלל שתל עור):

- אין להרטיב את חבישת הניתוח ביממה הראשונה.
- 1. יש להשאיר את חבישת הלחץ במקומה למשך 24 שעות.
- 2. לאחר יממה יש להסיר את חבישת הלחץ בזהירות. מומלץ להרטיב במעט מים את התחבושת כדי לרכך את הפלסטר המדבק.
- 3. יש לנגב את המשחה שנותרה על הפצע באמצעות מטלית לחה נקייה.
- 4. יש לשטוף את האזור במים וסבון אנטיבקטריאלי.
- 5. יש לייבש את האזור בזהירות, אך ביסודיות. יש להבטיח כי הפצע **יבש לגמרי** לפני מעבר לשלב הבא.
- 6. יש לכסות את הפצע בכמות נדיבה של משחת וזלין או (Dermacombin or Baciracin).
- 7. **(!) נא ודא שקיבלת מרשם למשחה מהמנתח.**
- 7. יש לכסות את הפצע בתחבושת ופלסטר מדבק (ניתן לקבל ציוד מקופ"ח).
- יש לחזור על שלבים 3-7 פעמיים ביום עד לביקורת או עד לקבלת הוראות רפואיות אחרות.
- על מנת להבטיח ריפוי מלא של הפצע יש להקפיד למרוח משחה פעמיים ביום עד לביקורת הבאה במרפאה.

פעילות גופנית:

- יש להגביל את הפעילות הגופנית למשך שלושה ימים, כלומר אין להרים משאות כבדים (למעלה מ-4.5 ק"ג) או לעסוק בספורט או בכל פעילות גופנית אחרת.
- אם מקום הניתוח הוא בראש, אין להתכופף ויש לישון עם הראש מורם (בתוספות כריות).
- יש לדאוג לאדם אחד שישהה עמך בלילה שלאחר הניתוח.

שים לב:

סביר להניח כי תראה כמות קטנה של נוזל על התחבושת. זהו מצב נורמאלי. אם מופיע דם דרך התחבושת, או שהתחבושת ספוגה בדם, יש להסירה ולהניח מטלית יבשה על הפצע וללחוץ בחוזקה. יש למקד את הלחץ על מקום הדימום וללחוץ בחוזקה (לפחות במידה הגורמת לאי נוחות מסוימת). יש להמשיך ללחוץ על מקום הפצע במשך 20 דק' ללא הפסקה. אם הדימום לא פסק, יש להודיע לנו למספר הטלפון המופיע מטה ולהגיע לחדר המיון הקרוב ביותר.

כאב: כאב לאחר ניתוח הוא נורמאלי. סביר להניח שתחוש צריבה, פעימות, רגישות, כאבים, אך לא במידה עזה. ניתן ליטול תרופה לשיכוך כאבים.

יש להתקשר לרופא (052-4679965) באחד המצבים הבאים:

-דימום שלא פסק לאחר לחיצה חזקה ו/או חום מעל 38°C.

הוראות לטיפול בפצעים לאחר הוצאת תפרים:

- לאחר הוצאת התפרים עלולים להישאר מספר מוקדים פתוחים. יש לשטוף, לייבש ולכסות אזורים אלה במשחה, כפי שעשית לפני הוצאת התפרים. יש להמשיך בכך במשך שבוע ימים.
- אם ישנם אזורים פתוחים, אנו נכסה אותם ברצועת גזה סטרילית, הנראות כמו סרט מדבק. יש להתעלם מהן ולשטוף את המקום בדרך הרגילה. רצועות אלו ייפלו מעצמן לאחר 2-7 ימים.
- אין להתערב בתהליך הריפוי במשך ששת השבועות הראשונים של הטיפול. אין לשפשף את האזור ואין "לבדוק" את העור במתיחה או משיכה. פעולות אלו ירחיבו את הצלקת וימנעו תוצאה קוסמטית טובה ביותר ובכל זאת, ניתן לשטוף את האזור בעדינות.

בברכת החלמה מהירה,
צוות ניתוחי Mohs (מוס)
מרפאות שערי צדק.