

מידע למטופל

הנחיות להכנה לסימולציה ולטיפול קרינה לערמונית

מטופל יקר,

זומנת על ידי הרופא המטפל בד לטיפול בערמונית בעזרת קרינה (רדיותרפיה).
 טרם תחילת הטיפול יש לבצע **סימולציה (הדמיה)**. הסימולציה מתבצעת בעזרת CT ונועדה לצורך תכנון מיקום מדויק של אזור ההקרנה. כדי לשמור על **בטיחות הטיפול** במהלך הסימולציה ולאחר מכן במהלך הטיפול הקרינתי, נדרשת הכנה של המעי ומערכת השתן.

הכנה לסימולציה

הסימולציה כוללת שתיית חומר ניגוד ולעיתים גם הזרקת חומר ניגוד דרך הווריד.

← לשם כך עליך:

- להיות בצום של 4 שעות לפני הסימולציה
- להביא תוצאת בדיקת דם של קריאטינין - עדכנית מהחודש האחרון
- להקפיד על ריקון המעי שעתיים טרם ההגעה (ראה הנחיות לריקון המעי בהמשך)
- ← בהגיעך למכון, תקבל הנחיה מהטכנאים לרוקן את שלפוחית השתן ולהתחיל לשתות שלוש כוסות מים עם חומר ניגוד כחצי שעה עד 40 דקות לפני הכניסה לסימולציה.
- ← חשוב לבצע את הסימולציה ואת ההקרנות עם **שלפוחית מלאה**, לכן יש להקפיד לשתות ולהימנע ממתן שתן עד לאחר השלמת הסימולציה וטיפול הקרינה.

הכנת המעי לקראת סימולציה ולקראת הטיפול בקרינה:

- יש להתחיל את הכנת המעי שלושה ימים טרם הסימולציה
- יש לחזור על הכנת המעי שלושה ימים לפני תחילת כל טיפול בקרינה לאורך כל תקופת הטיפול על פי הטבלה הבאה:

מתי מתחילים	זמן נטילה	מה נוטלים	מטרה
3 ימים לפני ההכנה לסימולציה 3 ימים לפני התחלת הטיפולים ולאורך כל תקופת הטיפולים	בכל בוקר	כף אחת של Bene Fiber (סיבים תזונתיים)	שמירה על פעילות תקינה של המעי
3 ימים לפני ההכנה לסימולציה 3 ימים לפני התחלת הטיפולים ולאורך כל תקופת הטיפולים	בכל בערב	כמוסת Carbosylan (נוגד גזים במערכת העיכול) – הכוללת שתי כמוסות כחולה ואדומה.	מניעת גזים
ביום הסימולציה ובכל יום של הקרנות	בבוקר	נר גליצרין	ריקון המעי

אנו כאן על מנת לענות על כל שאלה שתתעורר.

בברכת חזרה לבריאות איתנה.

מחלקה אונקולוגית:
02-6555292
02-6555592

אחיות:
02-6649845
02-6649842

מזכירות המכון:
02-6649851
02-6649858
radonc@szmc.org.il