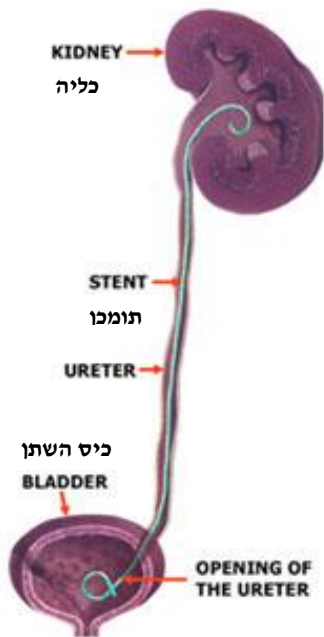


## מידע למטופל

### תומכן שופכני (DOUBLE J STENT)

#### מהו תומכן (סטנט) DOUBLE J?

צינור רך המוכנס לגוף במהלך ניתוחים אורולוגיים מסוימים. צינור זה מגולגל בשני קצותיו על מנת למנוע תנועה חופשית מטה אל כיס השתן או מעלה אל הכליה. לחלק מהתומכנים מחובר חוט אשר קצהו יוצא מתוך השופכה. התומכן מונח בתוך השופכן - צינור המחבר בין הכליה לכיס השתן.



#### מדוע מכניסים תומכן?

מטרת התומכן הינה למנוע או להקל על חסימה בשופכן. לאחר ניתוח לריסוק אבנים, חלקי אבן עלולים להיכנס אל תוך השופכן ולגרום לחסימתו, דבר הגורם כאבים עזים ולעיתים אף לזיהום. התומכן מאפשר לשופכן להתרחב ובכך מקל על מעבר האבנים או חלקיהן דרכו.

ניתוחים ומצבים נוספים בהם נעשה שימוש בתומכן כוללים:

- הסרת גידולים מהשופכן או הכליה.
- תיקון צלקות בשופכן.
- הסרת גידול מסביב לשופכן.
- מצבים בהם יש דליפה מהשופכן.

#### מה מרגישים לאחר הכנסת תומכן?

התומכן גורם לפתיחתו של המסתם המונע משתן לחזור אל תוך הכליה במהלך השתנה. על כן, בעת השתנה, בעיקר לקראת סופה, עלולה להיווצר תחושת לחץ, כאב או מתיחה קלה בגב. באנשים רזים מאוד ו/או בעלי שרירי גב מפותחים, הסטנט עלול ללחוץ על עצבים הנמצאים בחלקה האחורי של הבטן ובכך לגרום לתחושת צריבה זמנית בגב או בירך עליונה. לרוב ייתכנו תסמינים של גירוי כיס השתן, המתבטאים בעליה בתדירות מתן שתן וצריבה בעת השתנה, בעיקר לקראת סופה. בנוסף, עלול התומכן לשרוט את פנים השלפוחית ועל כן תיתכן כמות קטנה של דימום. דימום זה יכול להמשך כל עוד התומכן מצוי בגופך.

#### כיצד ניתן להקל על התסמינים?

ניתן להקטין את הפעילות הגופנית שלך, לטבול באמבטיה חמה ו/או לקחת תרופות נגד כאבים. בנוסף, שתיה מרובה במהלך היום, תימנע מהתומכן ליצור גירוי בדפנות כיס השתן. במידה ונוצרת דחיפות, תכיפות ו/או תחושת אי נוחות במתן השתן, ישנן מספר תרופות שיכולות לסייע. מומלץ להתייעץ עם הרופא המטפל.

### **כמה זמן יש צורך בתומכן?**

תומכנים נשארים בגוף לפרקי זמן שונים, התלויים בסיבה בעטייה הוכנסו. לרוב, תומכן אינו מושאר לתקופה העולה על שלושה חודשים, ולפי הצורך נשקלת החלפת תומכן.

### **כיצד מוציאים את התומכן?**

במקרים בהם תומכן המחובר לחוט לא יישלף על ידי האחות או הרופא לפני שחרורך מהמחלקה, הוא יישלף בעדינות על ידי, על פי הנחייה והדרכה שתקבל מראש על ידי צוות האחיות. הוצאת תומכן ללא חוט מבוצעת באמצעות ציסטוסקופ, תחת הרדמה מקומית, במרפאה האורולוגית. לאחר הוצאת כל תומכן מומלץ לשתות 2 - 3 כוסות של נוזל מיד לאחר הוצאת התומכן. במהלך יום עד יומיים לאחר הוצאת התומכן צפויים מעט כאבים בבטן תחתונה, או במותן, צריבה במתן שתן ודם בשתן.

### **מתי לגשת למינן?**

- כאשר נוצרת דליפה מתמדת של שתן מהשופכה בצורת טפטוף (לעיתים נדירות תומכן עלול לנדוד לתוך צינור השופכה)
- חום מעל 38 מעלות.
- נצפים קרישי דם בשתן.
- כאבים שאינם מוקלים ע"י תרופות נגד כאבים.

בשאלות נוספות תוכל תמיד לפנות אל אנשי הצוות

מחלקה אורולוגית 02-6666256 24/7

מכון אורולוגי 02-6555630 בימים א-ה בשעות 00:00-15:00

**באיחולי רפואה שלמה**

**צוות המחלקה האורולוגית**